

107 年度新北市樂齡學習示範中心

一、 示範中心沿革及介紹

「智慧、長壽、愛學習」是三重樂齡示範中心的核心價值，其中智慧代表「智慧傳承」、長壽代表「健康老化」、愛學習代表「終身學習」，自 98 年起迄今 8 年的時間秉持著核心價值不斷精進前進成為示範中心，貓頭鷹充滿智慧的象徵是中心成立之初一致認同的吉祥。中心一直以提供優質的學習課程與舒適的空間環境讓每位進到中心的樂齡學員都有美好的體驗經驗，空間的規劃上，巧妙地將貓頭鷹吉祥物圖像與前面的白板結合，並將樹枝融合書架與展示架的功能，讓環境布置與核心價值融為一體，後面用樹屋的意象將學員的作品並其展示交流，舒適的桌椅更成為學員喜歡固定聚會的地點，中心不只是學習的地點，更是人與人交流的最佳場所。



中心內部貓頭鷹情境布置



中心內部學員作品展示區



多媒體與符合長者的舒適桌椅

中心外部貼心的鞋架高度，提供安全的換鞋環境

二、 示範中心最值得推薦之特色

樂齡核心課程：

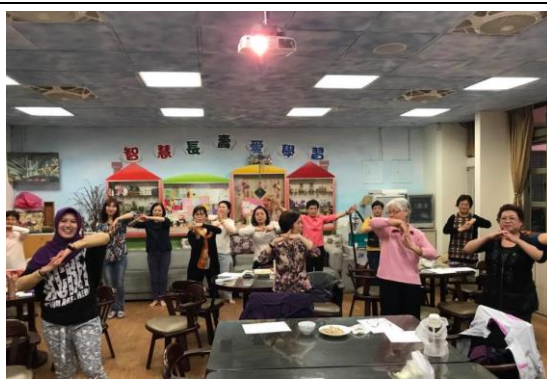
課程規劃核心課程主要以運動保健課程最受歡迎之項目，其中並結合新北市動健康之政策與三重運動中心之課程。中心課程除了聘任教育部推薦專業核心課程講師，並協同三重運動中心開設有氧飛輪與大極拳樂齡專班，另在原有的課程中加入有趣的手部運動活動，讓學員能夠時時運動，養成正確運動的重要習慣，並以多元的自主課程規劃提供學習豐富度。



運動中心太極拳專班



體適能專班



運動中心有氧飛輪專班

手部運動，動一動更有精神

自主規劃課程：

中心針對學員的需求與興趣開辦自主課程，其中包含日文、英文學員熱愛的語文課程學習，語文課程中並區分初階、進階不同階段的課程提供不同程度的學員能夠依照自己的程度進行選課，另外中心裡相當熱門的還有攝影類課程，不管是單眼相機、手機攝影，學員都相當熱衷攝影課程的學習，攝影老師並固定時間排定外拍的活動，到各地進行外拍活動，兼顧攝影的興趣與健身的效果，可說是一舉兩得。



日文進階班



英文初級班



淡水攝影課程外拍活動



手機拍攝技巧班

三、 示範中心樂齡學習社團

貓頭鷹工坊是中心創辦以來一直開辦的自主學習社團，主要以手作活動作為社團共同學習的內容，學員定期一同聚會並製作各式各樣的手作作品，團裡的夥伴感情都相當的好，固定時間會辦理一人一菜活動聚會，並一起籌劃表演與展覽活動。



成果表演活動



社團手作活動製作聖誕樹



學員研究串珠製作



靜態展演

四、 示範中心貢獻服務活動

代間教育，本課程結合樂齡志工及樂齡學員，將本中心社團手作編織課程所學、故事巡腳與多元文化美食活動，利用代間教育的方式與校內及校外學生互動進行教學並且結合重陽節活動。教學效果佳，教學氣氛十分融洽，不僅帶動學生的興趣，也增進樂齡長者的成就感。



班級代間教育貓頭鷹手作



故事巡腳至各班講故事



課業輔導活動協助弱勢學童



越南春捲美食製作活動