

107 年度屏東縣樂齡學習示範中心

一、 樂齡學習沿革及介紹

屏東縣樂齡學習示範中心於 101 年 4 月揭牌，其座落於公園西路及仁愛路口，面對著屏東第一女子高級中學，緊鄰屏東公園。縣政府選定以銀髮族聚集的屏東公園為中心，重新改造老建築唐榮堂，作為全新面貌的學習點。成立至今即以美學為主，創造最美、最具彈性的學習空間，歡迎樂齡族踴躍參加，一起快樂學習。



二、 示範中心最值得推薦之特色：

本中心聘請陳千里老師教授最有特色「樂齡生活自由行 APP」課程，不僅利用課程介紹樂齡最新科技運用，讓樂齡族透過學習，活躍老化生活，並以手

機課程發展樂齡科技課程，並利用課程講義發行適合樂齡族閱讀的 APP 相關的工具書，更首創樂齡遊學趣課程，帶領長者透過遊學更認識在地特色及文化，並將學員作品以社會企業發展精神，讓學員「學以致用」嘉惠樂齡。

樂齡核心課程:生活安全 1.樂齡生活好給力 2.財務管理 3. 藥、不藥，有關係。

運動保健有 1. 健康椅子舞 2.五行健康飲食。心靈成長 1.桌遊世界 2.正向思

考。人際關係 1.樂齡生活自由行 APP 2.旅遊學習。社會參與有 1.消費者保護 2.性別平等 3.樂齡學習的重要。

自主規劃課程: 1.國畫藝術 2.居家簡易水電修護實務 3.影像之美~旅遊攝影 4.皮飾之美~皮雕工藝 5. 實用傢飾 6. 藝術捏塑...課程。



樂齡生活自由行 APP



居家簡易水電修護實務



皮雕工藝



樂齡學習的重要

三、 示範中心樂齡學習社團：

(1)棉紙撕畫創作社團：撕畫具有修改及重複拼貼的特性，經過手工染色，藉由、撕、拉、刮、燒、扭、搓加上稀釋過的漿糊水，多層次的黏貼在板上呈現出特殊視覺藝術。

(2)精品咖啡品嚐&烘豆社團：咖啡的味道 80%是取決於烘焙，是沖泡好喝咖啡最重要也最基本的條件。課程邀請專業的老師來教大家認識咖啡，以及學習沖泡及烘焙的方法，讓一些從來不喝咖啡的人，打開了一扇知識的窗，也讓很多對咖啡有疑惑的長者另有思維。

(3)快樂的烏克蘭麗麗：烏克蘭麗麗班學員每週有 2 個小時練習，除增進琴藝也增進團員們情感。

(4)翰墨飄香-書法班：字不可能一筆美，整個字就美，一定要有結構對比線條變化，才能寫出好字，所以令人在做事方面，也會注意整體。書法班每月聚會 4 次，每次 2 小時。



棉紙撕畫創作社團



翰墨飄香-書法班



快樂的烏克蘭麗



精品咖啡品嚐&烘豆社團

四、 示範中心貢獻服務活動：

(1)棉紙撕畫創作社團:講師帶著學員到樂齡族聚集的社區做學習服務，讓樂齡長者結交許多新朋友。

(2)快樂的烏克蘭麗: 烏克蘭麗班學員在課餘抽空至養護中心公益演出，讓學員更有成就感與學習服務。

(3)翰墨飄香-書法班: 講師和學員一起為新的一年準備到社區服務~寫春聯送春聯活動。



棉紙撕畫創作社團



快樂的烏克蘭麗



翰墨飄香-書法班



翰墨飄香-書法班