

## 107 年度屏東縣麟洛鄉樂齡學習優質中心

### 一、 麟洛中心沿革及介紹

麟洛鄉，是臺灣客家文化重點發展區之一，樂齡學習中心的經營，也以客家文化為中心，從 98 年起，發展出與在地文化結合的特色課程，101 年為了資源整合與推動代間學習方向，麟洛鄉樂齡學習中心遷至麟洛國小，承蒙校長大力支持提供教室場地與設備，展現非營利組織與在地國小一起推動樂齡學習的新契機，以「創造學習平台，深耕客家文化永流傳」的願景經營，促進高齡學習普及化，幫助高齡者圓校園教育夢為目標，以多元「客」程，最集客的精神，繼續結合鄉公所、七村的社區發展協會以及在地農會共同開設多元課程，讓學員在這裡，透過學習，找到人生的新樂趣。



## 二、 麟洛中心最值得推薦之特色：

本中心聘請邱真如老師教導學員客家歌謠，除了大家耳熟能詳的傳統歌謠，也加入一起創作歌曲，講師從基礎音符、腹部發聲練習到歌曲律動，藉由參與客家歌謠傳唱，休閒娛樂外，更可找回自身族群的認同與較完整的文化傳承。

樂齡核心課程:生活安全 1.交通安全 2.財務管理。運動保健有:1.銀髮體適能 2.五行健康飲食。心靈成長 1.桌遊世界 2.正向思考。人際關係有 1.樂齡族手機一滑就會 2.樂齡生活溝通藝術。政策宣導有 1.消費者保護 2.性別平等 3.預防失智。

自主規劃課程: 1.客家生活工坊 2.樂緣客家歌謠傳唱 3.食農吃健康 4.客家美食傳鄰里...課程。



樂緣客家歌謠傳唱



樂齡族手機一滑就會



食農吃健康



桌遊世界

### 三、 麟洛中心樂齡學習社團：

- (1) 花布實用傢飾社: 講師從製圖、紙型到拼接縫製、一步一步耐心指導，每月聚會 2 次，每次 3 小時。
- (2) 手工皂幸福手作社: 手工香皂好處在於油的選擇，選擇品質較好的植物油製皂，天然又環保，每月聚會 2 次，每次 4 小時。



花布實用傢飾社



花布實用傢飾社



手工皂幸福手作社



手工皂幸福手作社

#### 四、 麟洛中心貢獻服務活動：

(1) 代間~氣球創作樂: 運用樂齡中心志工組成歡樂氣球團，至幼兒園、關懷據點、長照據點，散播歡樂散播愛。

(2) 志工增能課程: 1.讓中心志工學習懷舊童玩製作，和家庭兒孫們同樂、至幼兒園教導幼兒製作屬於自己的童玩 2.中心志工學習客家糕點，於年節送愛到鄰近社區給長輩。



代間~氣球創作樂



志工增能課程-童玩



志工增能課程-客家糕點



志工增能課程-客家糕點