

107 年度臺北市樂齡學習示範中心

一、 示範中心沿革及介紹

中心於民國 98 年成立，民國 101 年自「大安區樂齡學習中心」升格為「臺北市樂齡學習示範中心」，於臺北市立圖書館總館 11 樓為樂齡族打造專屬空間，包含教學區、閱讀間、討論小間、健身區、資訊檢索區，並提供桌上遊戲、大字書，以及理財、電腦教學等樂齡族喜歡的書籍。以「樂齡歲月百寶箱，打造閱讀新生活」為願景發展創意閱讀特色課程，並規劃「生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與」五大核心課程及祖父母節、成果聯展等多元活動，希望藉此讓長輩都能「活躍樂齡歲月、展開服務新生活」。



二、 示範中心最值得推薦之特色

1. 樂齡核心課程：中心特色為「創意閱讀」，主打「心靈成長-高齡

閱讀」系列課程，從初階閱讀賞析課程「書香下午茶」到多元進階課程說演類「繪本玩劇團」、賞析類「繪本 eye 閱」、創作類「生活繪本」及「真人書代間共學」、人力開發「讀書會帶領人培訓」，讓樂齡族透過不同的閱讀達到心靈成長。



生活繪本創作



繪本玩劇團



真人書代間共學



讀書會帶領人培訓

2. 自主規劃課程：以樂齡族較有興趣的語言學習和電腦科技為主，為讓長輩能循序漸進學習，中心皆規劃基礎課程及進階課程，英語基礎課程以生活會話導入，進階課程則探討新聞時事；電腦科技類包括電腦操作及手機平板教學，於基礎課程教導基本操作，進階課程則安排應用程式等實用操作教學。



電腦課



電腦課



英文課



英文課

三、 示範中心樂齡學習社團

中心樂齡學社團種類多元，包含休閒類國畫及書法自主學習教室、毛線編織班、國臺英語歌唱暨養身保健班、歐洲遊戲 plus、歡樂讀書會；運動類太極拳、達摩易筋經；語言類：英語學習小組及歡唱學英語，每週皆有固定課程活動，持有臺北市立圖書館樂齡學員證皆可自由參加。



太極拳



歌唱



歡樂讀書會



國畫及書法

四、 示範中心貢獻服務活動

中心由「繪本玩劇團」課程成員組成「關懷劇團」至養護中心演出繪本劇，並於演出後讓長輩參與訓練手腦的闖關遊戲；「花綠樂活」課程學員至關懷據點服務，讓長輩透過簡單園藝 DIY 手腦並用；樂齡學習社團「歐洲遊戲 plus」至里民活動中心帶領桌上遊戲，透過有趣的桌上遊戲回饋社區。



園藝服務



歐洲遊戲



闖關遊戲



劇團巡演