

教育部 105 年度南區樂齡培訓會議-高雄場實施計畫

壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）

高雄市政府教育局

參、培訓對象及資格

一、高雄市獲得 105 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）及主要經營（志工）團隊。

二、高雄市政府高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。

肆、培訓內容：

一、失智與活化記憶力教學：課程內容包括認識瞭解失智症、早期徵兆及其相關因素，學習設計活躍老化、提升記憶力的課程，降低其罹患之機率，同時介紹幾種早期失智自我檢測的簡易方法。

二、性別與照顧工作：認識面對高齡者的健康照顧情形時的性別相關議題、性別刻板印象突破及性別平等的落實。

三、運用 APP 行銷樂中影片製作：瞭解如何運用 APP 軟體，學習以簡易的操作技巧上傳社群網站，行銷高齡者的學習歷程以及樂齡中心的特色。

四、生命回顧與昇華：以生命敘說的方式，幫助高齡者重新檢視自我生命歷程及以製作故事繪本或生命地圖瞭解在面對生命與死亡的議題時如何去轉化及調適。

五、健康動一動：改良式十巧手，熱身運動、主要運動（上肢肌力訓練、下肢平衡訓練、伸展運動、下肢肌力訓練）、緩和運動。

六、綜合座談

伍、上課時間、地點：

時間：105 年 6 月 17 日（星期五）、6 月 18 日（星期六）上午 9：00 至下午 4：40

地點：國立高雄師範大學-行政大樓六樓第三會議室（高雄市苓雅區和平一路116號）

陸、報名及聯絡方式：

一、 本次研習一律採線上報名方式辦理，報名網址及 QR 碼如下：

1. <http://goo.gl/forms/qvp6S4P3yp>

2.



報名網站 QR 碼，適用智慧型手機報名使用

報名截止日期：即日起至 105 年 6 月 8 日止。

二、 聯絡人：國立高雄師範大學-李彩菱，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

柒、注意事項

一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記，各樂齡學習中心人員所需交通費由教育部補助各樂齡學習中心 105 年度樂齡學習計畫之相關補助款項支應。

二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

第一天：6月17日（星期五）

1. 培訓時間：上午9：00至下午4：40

2. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
8：30-8：50		報 到
8：50-9：00	致 詞	1. 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 2. 高雄市政府教育局
9：00-10：40	性別與照顧工作	主持人:林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人
10：40-10：50		Take a break
10：50-11：50	健康動一動	主持人:林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 劉文禎副教授/正修科技大學休閒與運動管理系副教授
11：50-13：00		午 餐
13：00-14：40	失智與活化記憶力教學	主持人:林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：周傳久兼任助理教授/ 高雄師範大學通識教育中心、公共電視記者
14：40-15：00		Take a break
15：00-16：40	失智與活化記憶力教學	主持人:林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：周傳久兼任助理教授/ 高雄師範大學通識教育中心、公共電視記者
16：40~~		賦 歸

第二天：6月18日（星期六）

1. 培訓時間：上午9：00至下午4：40

2. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
8：30-9：00	報到	
9：00-10：40	運用 APP 行銷樂中影片製作	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講 師：中華電信學院高雄所
10：40-10：50	Take a break	
10：50-11：50	如何用 APP 搞創意 玩行銷 ~以高雄市林園區樂齡學習中心為例	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講 師：吳雅茹主任/林園國小輔導室
11：50-13：00	午 餐	
13：00-14：40	生命回顧與昇華	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講 師：孫鳳吟副教授/高苑科技大學通識教育中心
14：40-15：00	Take a break	
15：00-15：50	生命回顧與昇華	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講 師：孫鳳吟副教授/高苑科技大學通識教育中心
15：50-16：40	個案分享與綜合座談	1. 南區樂齡學習輔導團 2. 高雄市教育局 3. 高雄市樂齡學習中心
16：40~~	賦 歸	