

嘉南藥理大學 106 學年度樂齡大學簡介調查表

日期：106 年 7 月 26 日

學校名稱：嘉南藥理大學	
承辦系所/中心名稱：老人服務事業管理系/高齡產業發展中心	
報名/查詢專線電話：06-2664911-3700	
上課地點（含地址）：71710 臺南市仁德區二仁路一段 60 號 E 棟 5 樓智慧健康服務中心	
招生簡章及報名網址： http://www.senioredu.cnu.edu.tw/ （請提供「樂齡大學專區」網頁之連結網址，以利中高齡者查詢，請勿僅提供學校網站首頁或系所、中心首頁網址。）	
預計開課日期：106 年 9 月 25 日	預計招收人數：25 名
預計報名截止日期：106 年 9 月 15 日	
<p>106 學年度樂齡大學特色：</p> <p>一、規劃理念及學校特色：</p> <p>順應學校發展特色，以「藥理」及實務應用科學為主，「全人健康服務」為教育目標，實踐「濟世救人」為本、「健康促進」為體、「健康務實」為用，提供長者優質學習環境，提供高齡者與大學生學習互動平臺，促進世代交流，以落實高齡者學習權益，透過各種多元學習活動和積極參與而更加健康，以減少醫療資源及長期照顧的支出，最後達到成功老化、活躍老化及生產老化的目標。</p> <p>二、課程簡介說明（請以條列式或表格呈現，並說明預訂每週上課時間）：</p> <p>包含高齡、健康休閒、生活新知和學校特色課程。</p> <p>(1) 高齡相關課程：本類型課程提供高齡者有益身心健康的教育活動，協助其活躍老化為主。</p> <p>(2) 健康休閒課程：本類型課程以充實高齡者之健康管理及養生保健等知能為主。</p> <p>(3) 生活新知課程：本類型課程以了解高齡者食、住、行等安全問題為主。</p> <p>(4) 學校特色課程：以承辦大學之發展特色或重點領域為主，以及可強化樂齡學習之相關課程，例如志工服務等。</p> <p>※上課時間是每週一上午9時至12時，下午1時30分至4時30分。</p>	

三、特色課程說明（本學年度課程最大特點）：

關於課程規劃如下：

高齡相關課程：高齡者活躍老化策略、高齡者人際關係與溝通、高齡者心理壓力與調適、高齡者的終身學習與在地老化、高齡者用藥安全、銀髮族防失智、老人交通安全教育/居家消防安全須知、生命關懷與教育、老人志工服務。

健康休閒課程：預防失智飲食料理、高齡者疾病的預防、食品安全、茶咖啡與生活、老人飲食保健、養生藥膳與製作、老人律動舞蹈。

生活新知課程：銀髮族防詐騙、環境用藥安全、居家環境安全、法律常識與生活運用、認識長期照護服務(長照 2.0)、智慧長照、智慧科技新生活。

學校特色課程：開學典禮及校園巡禮、高齡者健康促進活動設計、銀髮族音樂照顧、琴與情的藝術、居家防蚊、生活日語、生活美語、高齡者旅遊活動、南部特色文化之旅、國家森林步道之旅、台江文化之旅、養生烘焙食品製作、養生調飲製作、種子盆栽之藝術、園藝與生活、結業典禮、成果展現及心得分享。

課程規劃結合藥理、民生、人文暨資訊應用、環境永續、休閒暨健康管理等 5 大學院之特色師資，提供給長者多元的學習及優質的學習環境，啟發長者學習外語的動機，孕育多元的國際觀，結合生態人文藝術與觀光休閒，推動全球化視野，迎向群體關懷之人生觀。

四、報名辦法及時間：

自 106 年 8 月 7 日-9 月 15 日止，每週一至週五，每日上午 9 時至下午 4 時(例假日除外)受理報名，額滿截止。(電話：06-2664911-3700，林小姐)

報名地點：嘉南藥理大學老人服務事業管理系，輝振大樓 5 樓老服系辦公室。

報名方式：現場親自報名、網路報名或是委託報名。

網路報名：E-mail address: box3700@mail.cnu.edu.tw

報名檢附資料：「樂齡大學」報名表及健康狀況調查表和二吋大頭照 1 張

五、收費方式：

每一學期(約 12-18 週共 108 小時)收費 1,500 元，上下學期共計收費 3,000 元。以上收費含教材費、場地費、校外教學參訪費等。

六、其他補充說明：

課程規劃採學年制，每學期 18 週，每週為 6 節，每學年總上課時數合計共達 217 小時。(課程期程，上學期：106 年 9 月 25 日至 107 年 1 月 26 日共 18 週。下學期：107 年 2 月 26 日至 107 年 6 月 29 日共 18 週。)

註：上列一至五項為必填項目，如有其他補充說明請自行增列填寫。