

崇右學校財團法人崇右影藝科技大學

106 學年度樂齡大學簡介調查表

日期：106 年 8 月 17 日

學校名稱：崇右學校財團法人崇右影藝科技大學													
承辦系所/中心名稱：進修部													
報名/查詢專線電話：(02) 2381-7059													
上課地點 (含地址)：基隆市信義區義七路 40 號													
招生簡章及報名網址： https://goo.gl/forms/Z0vUGPQv3y1KoV7p1													
預計開課日期：106 年 9 月 26 日	預計招收人數：25 ~ 40 名												
預計報名截止日期：106 年 9 月 25 日													
<p>106 學年度樂齡大學特色：</p> <p>一、規劃理念及學校特色：</p> <p>提供高齡者培養快樂學習、優質生活的悠活學堂為宗旨，以健康、獨立、學習生活為計劃主題及融入團體生活為目標，並結合本校系科課程特色和資源，推廣社區銀髮族快樂生活、終生學習之機會。</p> <p>二、課程簡介說明：</p> <p>每週二、三、四上課，下午 01:00~04:00 上課</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">課程總時數： 216 小時</td> </tr> <tr> <td style="width: 20%;"></td> <td style="text-align: center;">課程名稱</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">時數</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">高 齡 相 關 課 程 (20 - 25 %))</td> <td>上學期:用藥常識、防範憂鬱症、人際關係與溝通、生活保健、健康照護、交通安全宣導、拒菸反毒</td> <td style="text-align: center;">26 小時</td> </tr> <tr> <td>下學期: 心理壓力與調適、如何防範失智症、膳食設計與管理、用藥安全、疾病與傷害知識技能照護</td> <td style="text-align: center;">24 小時</td> </tr> <tr> <td colspan="2">本項課程上課時數總計： 50 小時 占總課程時數百分比：23.14 %</td> </tr> </table>		課程總時數： 216 小時			課程名稱	時數	高 齡 相 關 課 程 (20 - 25 %))	上學期:用藥常識、防範憂鬱症、人際關係與溝通、生活保健、健康照護、交通安全宣導、拒菸反毒	26 小時	下學期: 心理壓力與調適、如何防範失智症、膳食設計與管理、用藥安全、疾病與傷害知識技能照護	24 小時	本項課程上課時數總計： 50 小時 占總課程時數百分比：23.14 %	
課程總時數： 216 小時													
	課程名稱	時數											
高 齡 相 關 課 程 (20 - 25 %))	上學期:用藥常識、防範憂鬱症、人際關係與溝通、生活保健、健康照護、交通安全宣導、拒菸反毒	26 小時											
	下學期: 心理壓力與調適、如何防範失智症、膳食設計與管理、用藥安全、疾病與傷害知識技能照護	24 小時											
	本項課程上課時數總計： 50 小時 占總課程時數百分比：23.14 %												

健康休閒課程 (15-30%)	上學期:樂活體適能、校外教學、輕食做做看	22 小時
	下學期:樂齡體適能,校外教學、輕食做做看	22 小時
	本項課程上課時數總計: 44 小時 占總課程時數百分比: 20.37 %	
學校特色課程 (30-55%)	上學期:聲嘶力竭、麵包烘焙、樂齡舞蹈與養生伸展、花花療癒、皂型人生、養生飲品調製	47 小時
	下學期:金嗓歡唱、麵包烘焙、樂齡舞蹈與養生伸展、拈花惹草、皂型人生、養生飲品調製	47 小時
	本項課程上課時數總計: 94 小時 占總課程時數百分比: 43.51 %	
生活新知課程 (5-15%)	上學期:桌遊好好玩、茶道藝術	12 小時
	下學期:桌遊好好玩、茶道藝術	12 小時
	本項課程上課時數總計: 24 小時 占總課程時數百分比: 11.11 %	
其他課程 (0-5%)	上學期:開業式、班務規定	1 小時
	下學期:結業式、成果發表	3 小時
	本項課程上課時數總計: 4 小時 占總課程時數百分比: 1.85 %	

三、特色課程說明 (本學年度課程最大特點):

本校目前有設計學群、時尚生活學群、和影視學學群等三大學群組成系所加上通識教育中心的博雅和涵養教育，可以提供年長學員豐富多元的樂活學習內容。

期藉重回校園的學習和活動，增進不同成長世代間的瞭解及為在未來的生活挹注更多的活力、機會和期望。因此，課程安排將以本校「創意、創新與創業」特色中的創意及創新加上高齡者需求，提供高齡者創意及創新思維來參與學習。

將在地文化融入本校的特色和專業，結合銀髮族的生活和休閒，來提高銀髮族的學習動力和成效。

四、報名辦法及時間：

報名辦法：採網路報名（設樂齡大學專屬報名系統）、傳真報名、電話報名及親臨報名。

網路報名系統 <https://goo.gl/forms/Z0vUGPQv3y1KoV7p1>

傳真報名 02-23817025

電話及現場報名 02-23817059

報名時間：即日起至 106 年 9 月 25 日止

五、收費方式：

以服務社區為出發點，不收取費用，由教育部全額補助辦理，唯每學期報名時先收取 1000 元報名費（亟需關懷高齡者免費）

六、其他補充說明：

註：上列一至五項為必填項目，如有其他補充說明請自行增列填寫。