**宜蘭縣礁溪樂齡中心分部-龍潭社區**

**113年12月課程活動表**

**礁溪樂齡中心分部-龍潭社區 連絡電話:03-9283880 分機9101 黃小姐**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **課程名稱** | **上課日期** | **上課地點** | **講師** | **報名費用** |
| **1** | 銀髮體適能 | 12/19、 12/2510:00-11:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 林呂金粉 | 免費 |
| **2** | 銀髮體適能 | 12/1109:00-10:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 吳彥臻 | 免費 |
| **3** | 銀髮體適能 | 12/5、12/1209:00-10:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 賴美珠 | 免費 |
| **4** | 作伙規律運動GO | 12/11、12/1810:00-11:00  | 龍潭社區(仁愛之家站) | 林呂金粉 | 免費 |
| **5** | 作伙規律運動GO | 12/10、12/3109:00-11:00  | 龍潭社區(仁愛之家站) | 馮月嬌 | 免費 |
| **6** | 老年常見疾病 | 12/17/、12/2409:00-11:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 牛美雲 | 免費 |
| **7** | 健康保健知識報哩災 | 12/309:00-11:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 牛美雲 | 免費 |
| **8** | 臨終關懷暨哀傷輔導 | 12/1709:00-11:00 | 二結社區 | 陳美蘭 | 免費 |
| **9** | 臨終關懷暨哀傷輔導 | 12/414:00-15:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 林呂金粉 | 免費 |
| **10** | 家庭關係與溝通 | 12/415:00-16:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 林呂金粉 | 免費 |
| **11** | 家庭關係與溝通 | 12/10、12/2414:00-16:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 廖佳鈴 | 免費 |
| **12** | 藝術美感教育 | 12/18、12/2509:00-10:00 | 龍潭社區(仁愛之家站) | 吳彥臻 | 免費 |
| **13** | 樂齡銀髮族-詐騙手法新? | 12/1009:00-11:00 | 二結社區 | 陳正吉 | 免費 |
| **14** | 交通安全-銀髮趴趴走 | 12/309:00-11:00 | 二結社區 | 陳正吉 | 免費 |