

## 113 年十二月宜蘭縣宜蘭市樂齡學習中心課程活動表

中心地址:復興國中-宜蘭市復興路二段 77 號 查詢電話:陳惠珍主任 03-9365434、9322942\*5091、5092

項次	課程名稱	上課日期及時間	地點	講師	備註
1	貢獻服務活動 五大社區 樂齡薩克斯風進階班 2024 愛心公益嘉年華 金融有愛台北共行 台北場表演	12/7 週六 上午 8:00-12:00	國父紀念館中山文化園區	李宗澤老師 留法薩克斯風演奏家 風澤薩克斯風樂團團長 樂齡、社大薩克斯風講師	免費
2	移地學習交流觀摩活動 延平社區 快樂心能量	12/24 週二 上午 8:00-17:00	三星大隱社區 頭城大坑社區	吳惠美	免費
3	貢獻服務活動 五大社區 樂齡薩克斯風進階班 年度音樂會	12/28 週六 上午 8:00-12:00	羅東演藝廳 與慈濟基金會合辦	李宗澤老師 留法薩克斯風演奏家 風澤薩克斯風樂團團長 樂齡、社大薩克斯風講師	免費
4	中心本部 樂齡學習社團 烏克麗麗進階班	每週二上午 9:00-11:00 12/3 12/10 12/17 12/24 12/31	宜蘭市舊主堂 宜蘭市民權新路 2 號之一	學員團練	免費
5	中心本部 復興國中 樂齡學習社團 桌遊小兵	每週三上午 9:00-11:00 下午 1:00-5:00 12/4 12/11 12/18 12/25	上午場:思源社區發展協會 宜蘭市泰山路復國巷 6 號 下午場:復興國中 宜蘭市復興路二段 77 號	無	免費
6	中心本部 復興國中 樂齡學習社團 單人舞流行熱舞篇	每週二、三、四、五 晚上 7:00-9:00 12/3-6、12/10-13、12/17-20、 12/24-27、12/31	復興國中教務處川堂 宜蘭市復興路二段 77 號	盧瑞慧老師 樂齡、社區關懷據點 舞蹈老師	自訂學費

7	擺厘社區 樂齡學習社團 擺厘手鼓班	每週一上午 10:00-12:00 12/2 12/9 12/16 12/23 12/30	擺厘社區關懷協會 宜蘭縣宜蘭市擺厘路 9 之 62 號	冉雯娟老師 愛爾蘭手鼓演奏家 國立臺灣藝術大學跨域表演藝術 研究所國立臺灣藝術大學中國音 樂學系主修打擊副修揚琴專攻世 界手鼓	自訂 學費
8	五大社區 樂齡學習社團 樂齡薩克斯風樂團	每週六日下午 2:00-5:00 12/8 12/14-15 12/21-22 12/27	五大社區發展協會 宜蘭市東港路一段 186 巷 50 弄 21 號	李宗澤老師 留法薩克斯風演奏家 風澤薩克斯風樂團團長 樂齡中心、社大薩克斯風講師	自訂 學費