

108 年度澎湖縣樂齡學習示範中心

一、示範中心沿革及介紹

本中心前身是由沙港社區發展協會於 97 年由社區理事長陳國禎承辦，102 年在鄉長陳振中的支持下，在湖西成立樂齡中心，103 年獲教育部核准成立全國第 12 所樂齡學習示範中心，104 年進行相關之設備及準備工作並於 105 年揭牌儀式，打造出湖西好鄉樂齡生活。

中心在課程內容安排如下：

1. 鼓勵安排適合 55 歲以上民眾來參與學習，用行動教室宅配的模式到各社區，讓在地長者能就地學習，課程內容安排也貼近生活化如用藥宣導、防火宣導、生活防詐騙、樂齡活動等等。
2. 手作課程安排實用性為主，課程內容豐富又淺顯易懂。
3. 志工團隊主動參與各項活動服務工作。



說明：澎湖縣樂齡學習中心外觀 1



說明：澎湖縣樂齡學習中心外觀 2



說明:中心內部空間 1



說明:中心內部空間 1

二、示範中心 108 年度最值得推薦之特色

(一)樂齡核心課程：

貼近樂齡長者的生活所需如居家安全、財務規劃與理財、生活法律小常識，透過課程安排學習來增加生活能力，並享受樂齡生活與規劃安排。



說明:樂齡核心課程「活化記憶」



說明:樂齡核心課程「交通安全」



說明:樂齡核心課程「用藥安全」



說明:樂齡核心課程「居家安全」

(二)自主規劃課程：

1. 海漂都是寶：

創意海漂流木:利用海漂 廢棄物的 創作，做為藝術創作的素材，從環保出發再利用。

2. 創意好神奇：

澎湖文創商品愛玩，動手又動腦，神奇 有趣 創意課程。

3. 菊島油畫創作：

以油畫彩繪澎湖在世界獨特的自然與人文色彩，以藝術實踐澎湖生活美學，透過創作過程達到心靈舒壓與創作成就感。



說明:自主規劃課程「風茹茶產業課程」



說明:自主規劃課程「手工藝課程」

三、示範中心 108 年度樂齡學習社團介紹

透過澎湖傳統文化與技藝傳承的方向來發想，安排八音與鑼鼓課程，期待以貼近生活有趣方式來操作，引領樂齡長者來學習。



說明：樂齡學習社團「八音與鑼鼓」



說明：樂齡學習社團「八音與鑼鼓」至祖父母節表演

四、示範中心 108 年度貢獻服務活動介紹

本中心自 108 年度起運用樂齡中心學員組成志工團隊，並安排志工增能課程，於課程後，進入校園帶領孩子進行手作，以代間學習方式，增加世代互動。