

108 年度新北市新莊區豐年樂齡學習優質中心

一、優質中心沿革及介紹

豐年樂齡學習優質中心設立於 97 年，為教育部第一年所補助全國 16 個高齡學習據點之一，至今已滿 10 年，累計已開設超過 3 千場次以上的各式課程，參與學習的樂齡長者更累計逾 8 萬人次。中心設於豐年國小平安樓一樓教室，緊鄰生態園可讓長者有舒適充滿綠意的空間休憩，教室旁有樂齡草堂以及銀髮俱樂部，方便學員於課餘時間作為交友聊天之去處。課程豐富多元，融入地方文化特色，社團發展、活動康樂及課程規劃是以樂齡教育志工為主要人力資源。期末辦理結業成果發表，達到自我實現，提升生活品質，活躍老化目的。樂齡志工組織銀絲卷俱樂部，以「樂活忘齡在豐年、服務學習到終身」服務學習。



中心教室外觀



樂齡草堂為學員聯誼及展示作品之處



方便靈巧之桌子便於長者進行各類課程



設備齊全烹飪教室

二、108 年度優質中心最值得推薦之特色

(一)樂齡核心課程：【記憶力達人】本課程由樂齡核心課程學習規畫師朱淑女老師帶領，從文字、圖像、物件、生活，循序漸進從而集中注意力，並隨著活動內化為記憶力。課程由基礎的記憶力訓練開始加入健忘及失智的基礎知識為輔，結合了肢體伸展、飲食、防跌的，課程更加生活化，是結合健康、知識、育樂的一門課程。



老師與學員玩快問快答刺激反應



動動手指末梢



試試看手腳平衡



肢體伸展

(二)自主規劃課程：【寫生素描與生活美學】本課程由獲得第二屆樂齡教育奉獻獎教學優良獎教師沈佳縈帶領，利用鉛筆、色鉛筆、素描本、橡皮擦、紙筆，透過個別教學畫自己喜歡的作品。學員要細心觀察盆栽上的花朵樹葉，描繪出植物的姿態，花朵的不同層次的顏色，光影的變化，細細的描繪出婀娜多姿的花朵，或迎風搖曳的小草，各個沉醉在畫作中，感受到心是澄靜的，在老師的班級氣氛營造下，同時感受老師與同學間的溫暖和關懷。



上課時同學間溫馨互動



課堂中學員認真學習



老師細心指導學員作畫技巧



男性學員也可以參加喔！

三、優質中心 108 年度樂齡學習社團介紹

學習社團共有桌球社、氣功班、金勇健享樂團、銀髮好煮藝社和銀髮卡拉 OK 社等，由學員自行聘請講師或自主學習方式進行，社團中活絡感情，身心愉悅，維持健康。



桌球社學員認真擊球



銀髮好煮藝學員共餐



金勇健享樂團戶外團康



氣功班上課情形

四、優質中心 108 年度貢獻服務活動介紹

樂齡志工組織銀絲卷俱樂部，依照活動性質分組，共分為生活高手組、活動組、好煮藝組、生活高手組及美勞組，依據學校活動及學生課程進行各種代間教育。



代間教育帶領學生讀經



祖孫共餐

多元文物展協助布展與介紹



開學典禮協助簽到