

108 年度臺南市樂齡學習示範中心

一、示範中心沿革及介紹

「麻豆鎮樂齡學習資源中心」在民國 97 年 11 月 11 日設置於麻豆鎮老人會，以「行動學習、產業創新」之願景開創了生命體(揭牌)。98 年自創「宅配學習」模式，帶領團隊將學習送到最方便社區長者學習的地方。99 年成立「藝陣學堂／十二婆姐陣」，帶領團隊參與社區藝文活動的演出，並廣為行銷樂齡。成立「柚香學堂／樂齡劇團」，帶領團隊進入小學巡迴演出阿公阿嬤的生命故事。100 年被甄選為「臺南市樂齡學習示範中心」，進駐於安業國小。隨及辦理「首屆祖父母節」活動，推選樂齡天使，表揚樂齡志工，當日受惠者超過 1000 人。

十年以來，中心在有限的樂齡經費下，每一個導引的機會都不放棄且會有所準備。期間，接受國內樂齡中心參訪不計其數，外國(新加坡、澳門、中國大陸、斯洛伐克、以色列、馬紹爾…)亦前來示範中心進行異國交流見習，讓世界看見台灣樂齡。未來十年，本中心會繼續跟隨教育部的腳步，秉持初衷再創社區樂齡族群之優質生活。



校園寬敞，面臨操場，老樹林立，



入口處營造為幸福柚智園地，周邊有

<p>蟲鳴鳥叫…樂齡中心充分運用成為最優質的上課資源。</p>	<p>文旦園和校園老樹，空氣十分新鮮，附近長輩和外賓都非常喜愛說：來到這裡可以自然放鬆，不想走了。</p>
	
<p>上課及會議兼接待外賓空間，最多可以容納 40 人。</p>	<p>體智能活動區（連結上課及會議兼接待外賓空間），最多可以容納 60 人。</p>

二、示範中心 108 年度最值得推薦之特色

樂齡學習就像是食物和身體鍛鍊一樣，是日常生活不可或缺的一部分。在教學活動中，學習氣氛的建立與培養是影響教學效果發揮的直接因素。課程以有需要的、有興趣的、能獲得經驗的為主。學習內容以「維護健康之知識、技能」、「瞭解社會變化」、「瞭解年輕世代」、「社會服務」及地區性的各種學習，讓學習者從中得到滿足和成就感。

樂齡核心課程：

課程名稱	獨一無二的我
簡略說明	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由單元主題活動的安排，幫助樂齡者打破自我設限的想法，勇於改變。 2. 透過「寫真集」記錄，加強樂齡者與家人的連結，建立跨世代緊密的關係。 3. 引導學習者積極保持身體活力，參與社會拓展人際，以服務最樂為志業。

照片：



小組分享當年成就，用畫用演盡情揮灑，學員眼睛都亮起來。

學員談及兒時回憶滔滔不絕，酸甜苦辣全記錄在寫真集裡。



有一堂課正好碰到下大雨，沒想到學員還是冒雨前來上課，當天只有兩個請假，超感動！

樂齡學員課後陪伴安養院的長者極保持身體活力，一起參與活力比賽，贏得第一名及裁判的肯定

(一)自主規劃課程：

課程名稱	我也會畫
簡略說明	<ol style="list-style-type: none"> 1. 只要拿起筆，便能在畫本上靜心、紓解壓力、提升專注力、建立自信、展現個人情感和創造力、幫助情緒抒發。 2. 簡單的工具加上基本技巧的學習，在動動手、腦力激盪下開發出無限的可能，（童心、成就感、互相關懷…預防衰老，快樂學習，即是課程主軸。

照片：



學員說：原本只是陪先生來上課，沒想到自己越看越心動就跟著畫，居然培養出興趣。



夫妻一起學習有共同話題，回家還會繼續畫下去，心中不再只有電視，憑添許多生活樂趣。



阿嬤看著自己的作品眉開眼笑，她說：阿孫ㄟ都讚美她！有了家人的支持和肯定，自信心增強。



鄰里口耳相傳，藝術家下鄉教學機會難得，於是學員坐滿整個空間，社區品味直直上升。

三、示範中心 108 年度樂齡學習社團介紹

秉持初衷發揚麻豆 Model 樂公婆的生命故事，並朝以下幾個方向：1. 國寶在這裡（簡敘）2. 老人家與麻豆地區的連結 3. 敘說怎麼樣的故事（感受與感想）4. 將傳承什麼（傻瓜精神/文史知識/無形寶藏）5. 關心ㄟ代誌（對社區/樂齡中心的幫助）來深化樂老師的課程內涵與教學品質，再創社區樂齡族群之優質生活。



晚餐後社區學員最期待的事就是劇場排練，哭笑人生有助消化。



原本害羞的高齡學員也跟著活潑起來，搖擺臀部撩下去。



示範中心夥伴與馬紹爾藝術團隊進行異國文化交流，柚香學堂好事再添一樁。



柚子題材花樣百出，外國人第一次體驗「柚說柚話柚演柚創」很隨興。

四、 示範中心 108 年度貢獻服務活動介紹

團隊主動出擊並採取策略聯盟方式，連結社區資源及爭取產官學合作機會，設計多元課程及活動與相關單位有效互動，為樂齡『生根』、『深耕』儲備在地老化之能量，無論在單項活動或系列課程都有新穎展現，尤其在「宅配學習」、「世代學習」投入最多心思和時間，見報率多且大，創造多贏之佳績。



藝陣學堂織成員利用假日進入安養院，用各種戲碼和舞曲與長輩互動，帶給長輩歡笑。



柚香學堂與幼兒園小朋友連袂進入安養院共渡聖誕節，愛的抱抱和甜蜜小禮物，大小都開心。



資深樂齡學員半年回中心一次聚會，這次安排代間學習滑手機，一手懷抱幼兒、一手玩手機楊桃奶奶樂無比。



樂齡學員課後陪伴安養院的長者積極保持身體活力，一起參與活力秀比賽，贏得第一名及裁判的肯定。