

## 108 年度屏東縣樂齡學習示範中心

### 一、示範中心沿革及介紹

屏東縣樂齡學習示範中心於 101 年 4 月揭牌，其座落於公園西路及仁愛路口，面對著屏東第一女子高級中學，緊鄰屏東公園。縣政府選定以銀髮族聚集的屏東公園為中心，重新改造老建築唐榮堂，作為全新面貌的學習點。成立至今即以美學為主，創造最美、最具彈性的學習空間，並以手機課程發展樂齡科技課程，並利用課程講義發行適合樂齡族閱讀的 APP 相關的工具書，更首創樂齡遊學趣課程，帶領長者透過遊學更認識在地特色及文化，並將學員作品以社會企業發展精神，讓學員「學以致用」嘉惠樂齡。



中心外觀 1(整體)



中心外觀 2(大門)



上課空間



圖書閱讀角落

## 二、示範中心 108 年度最值得推薦之特色

本中心聘請陳千里老師教授最有特色又實用的「平板手機運用 APP」課程，不僅利用課程介紹樂齡最新科技運用，讓樂齡族透過學習，活躍老化生活，本中心尚有國畫、精、氣、神~元氣太鼓班、趣味色鉛筆、英、日語、旅遊攝影、書法、皮雕工藝…課程。

### (一)樂齡核心課程：

生活安全-1. 馬路行、不行 2. 來電時刻 3. 藥你健康生活。

運動保健-1. 歡樂燃脂 2. 五行健康飲食。

心靈成長-1. 桌遊世界 2. 正向思考。

人際關係-1. 健康、旅遊、生活 APP 2. 旅遊學習。

社會參與-1. 預防失智 2. 性別平等 3. 樂齡學習的重要。

	
<p>人際關係-健康、旅遊、生活 APP</p>	<p>社會參與-樂齡學習的重要</p>
	
<p>心靈成長-正向思考</p>	<p>生活安全-經濟安全</p>

(二) 自主規劃課程：

1. 書畫之美~國畫藝術
2. 繪畫之美~趣味色鉛筆
3. 影像之美~旅遊攝影
4. 皮飾之美~皮雕工藝
5. 精、氣、神~元氣太鼓班

	
<p>皮飾之美~皮雕工藝</p>	<p>繪畫之美~趣味色鉛筆</p>
	
<p>影像之美~旅遊攝影</p>	<p>書畫之美~國畫藝術</p>

### 三、示範中心 108 年度樂齡學習社團介紹

108 年度樂齡學習社團：

- (1) 棉紙撕畫創作社團，預計每月聚會 4 次，每次 2 小時，108 年共計 96 小時。
- (2) 快樂手作拼布社，預計每月聚會 2 次，每次 3 小時，108 年共計 72 小時。
- (3) 樂活攝影同好社團，預計每月聚會 2 次，每次 2 小時，108 年共計 48 小時。
- (4) 精品咖啡品嚐&烘豆社團，預計每月聚會 4 次，每次 2

小時，108 年共計 96 小時。

(5)快樂的烏克蘭麗，預計每月聚會 2 次，每次 1.5 小時，108 年共計 36 小時。

	
棉紙撕畫創作社團	精品咖啡品嚐&烘豆社團
	
快樂手作拼布社	快樂的烏克蘭麗

#### 四、 示範中心 108 年度貢獻服務活動介紹

108 年度貢獻服務活動介紹：

- 志工增能課程：1. 樂齡概念課程 2. 樂齡中心業務介紹  
3. 樂齡學習重要性 4. 代間教育 5. 翰墨書法研習。
- 公益表演班：1. 活動流程 2. 活動舞台 3. 相關樂器  
4. 演出曲目 5. 即興表演 6. 公益活動。



翰墨書法研習



志工增能:樂齡概念課程



翰墨書法研習~寫春聯活動



志工增能課程