

## 106 年度花蓮縣玉里鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮縣玉里鎮高寮國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8851078 # 114
樂齡學習中心傳真電話：(03) 8851802
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：tsaimengku@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：花蓮縣玉里鎮觀音里高寮 92 號
樂齡學習中心開放時間：每週一至週五，上午 8 時至 12 時。
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> 實施方式以各類課程採多元模式辦理，如講座、讀書會、生命故事敘寫、戲劇、影片欣賞、觀摩旅遊、小組討論等。預定課程總時數：樂齡學習核心課程 124 小時(生活安全 20 時、運動保健 30 時、心靈成長 20 時、人際關係 26 時、政策宣導 28 時)、中心自主規劃課程 156 小時 (在地資源及特色 106 時、興趣需求課程 50 時)、貢獻社會服務課程 32 小時 (樂齡志工進修課程 32 時)，樂齡學習服務社團 32 時(健走 16 時、卡拉 OK16 時)共 344 小時。
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> 一. 以「多元文化」及「健康促進」為主軸，將樂齡最根本精神「增能」及「代間教育」的理念，深入玉里鎮社區各角落；設計的課程以藝術文化角度切入，透過簡單、趣味的方式，提供長輩更好的學習空間，達到活躍老化，活到老學到老！ 二. 多面向業務規劃推行-有公務系統、醫療院所、地方團體結合在地特色與產業文化，透過樂齡學習中心資源聯結，整合運用。 三. 三. 執行團隊任務完整，結合銀髮站及社區發展協會拓展據點，讓中心各項工作推展有效率。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1. FaceBook 搜尋：花蓮縣玉里鎮樂齡中心 2. 其他方式：花蓮縣高寮國小教導處，連絡電話 03-8851078