

106 年度花蓮縣市瑞穗鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮縣瑞穗鄉富源社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8812257

樂齡學習中心傳真電話：(03) 8811517

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：pailasen@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：花蓮縣瑞穗鄉富源村(路)2-1 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天上午 08 時至下午 17 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 樂齡核心課程：生活安全(交通安全、用藥安全、預防詐騙)運動保健(規律運動、認識老年常見疾病、健康老化)、人際關係(旅遊學習、科技運用於社群活動等) 政策宣導(預防失智、性別平等、生命教育、消費者保護)、心靈成長(活化記憶力、探討生命意義、社會重要議題及趨勢)。
2. 中心自主課程：在地資源及特色：在地植物染系列、紙黏土文創系列、布偶系列、樸素畫系列。
3. 貢獻服務課程：自主學習團體經營客家歌謠班及媽媽教室團體運作模式、志工在職課程、祖父母節活動辦理等。

106 年樂齡學習中心特色：

配合社區特色課程發展-瑞穗樂齡學習中心主要以客家文化與體適能教育，提供多元學習課程，培訓社區銀髮志工之知能，安排校園及社區服務機會，提升社區長者社會參與能力及自我價值感。適時的結合各式媒材開發出社區各式手工藝等文創產品，並教導樂齡學員協助將社區文創產品導入紙黏土與蝶谷巴特及押花等方向發展方式。提升社區銀髮志工與參與之學員平板電腦資訊能力，學習所需之相關平板電腦操作技能，期能達與現代社會接軌之目標。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、花蓮縣市樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站 FaceBook：

<https://www.facebook.com/pages/花蓮縣瑞穗鄉富源社區發展協會/136888816455511>

3、其他方式：富源社區辦公室，連絡電話：038811985