

106 年度花蓮縣市萬榮鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮縣萬榮鄉老人會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8876930

樂齡學習中心傳真電話：(03) 8876940

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h8872096@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 花蓮縣萬榮鄉紅葉村 1 鄰 11-1 號、9-2 號
2. 花蓮縣萬榮鄉明利村 85-1 號
3. 花蓮縣萬榮鄉萬榮村 25 之 1 號

樂齡學習中心開放時間：每週二、三、五，上午 08 時至下午 14 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

樂齡核心課程包含有生活安全-用藥安全、預防詐騙、運動保健-銀髮體適能、地中海飲食、心靈成長-看電影話人生、活化記憶力、人際關係-電腦無國界、旅遊學習、宣導課程-性別平等、消費者保護；自主規劃課程有洛蜜神花. 甜在心頭-洛神花農特產品研習班、麻編重現. 彩虹無限-織品技藝研習班、原民再現. 扭動身影-樂齡律動研習班、原民獵人. 頭戴榮耀-頭戴製作研習班以及貢獻服務課程。

106 年樂齡學習中心特色：

結合部落在地文化，以及地方特色，透過學習及多方互動，進而使學員再深化對家鄉的情感。提供鄉內老人便利的學習資訊連結網絡，讓老年人可以透過社區管道學習新知並同時拓展人際關係，讓生活更快樂。特色為規劃一個舒適溫馨有「家」感覺的樂齡學習資源中心，成為推動本鄉老人終身學習網絡的行銷管理中心及整合現有各種教育資源，建構完成老人終身學習網絡；並開辦活潑實用兼具生活經驗傳承意義的研習課程，激發學員綜藝潛能。如辦理各式祖孫與代間教育活動，活絡家庭成員間互動關係與親職關係、培訓成立銀髮志工服務隊從事社區服務，帶動長者們回饋社會的風氣。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、花蓮縣樂齡學習網

2、樂齡學習中心 FaceBook：

<https://www.facebook.com/花蓮縣萬榮鄉老人會-476422722446149/>

3、其他方式：

- (1) 利用鄉內各老人會聯誼活動、重陽敬老活動實施樂齡宣導。
- (2) 樂齡中心各項學習活動皆透過村辦公處，以公告周知。
- (3) 連結轄區內鼓勵老人終身學習、萬榮鄉衛生所及大專校院或社福機構等資源。
- (4) 透過村里廣播、小摺頁、海報、慶典活動等方式行銷樂齡中心。