

106 年度基隆縣市中正區樂齡學習中心簡介

承辦單位：基隆市中正區砂灣社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話：(02) 2463-6523
樂齡學習中心傳真電話：(02) 2463-1701
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：cutejen0822@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 常態式上課地點：基隆市中正區祥豐街 66 號 2、3 樓
樂齡學習中心開放時間：每週一至五，上午 9 時至下午 17 時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 1. 樂齡核心課程規劃：老人居家安全、失智症與憂鬱症預防及用藥安全等講座、規律動舒壓瑜珈課程、智慧型手機運用簡易教學、配合節慶活動辦理祖父母節及重陽節活動。 2. 中心自主規劃課程有：在地文化體驗課程、海洋法令及海洋環境保護、口琴書法課程、筋絡拳擊有氧舞蹈..等。 3. 貢獻服務課程規劃：安排樂齡志工學習課程、殼仔弦學習服務社團、口琴學習服務社團。
106 年樂齡學習中心特色： (一)透過樂齡學習中心課程追尋樂而忘齡的夥伴，展現活力人生。 (二)透過樂齡學習中心課程塑造自主學習的價值，創造生命新義。 (三)透過樂齡學習中心課程參與藝文創作的行動，創造樂齡生活。 (四)透過樂齡學習中心課程鼓勵積極服務的能量，彰顯社會參與。 (五)透過樂齡學習中心課程培養在地文化的情感，營造海洋環境。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、基隆市樂齡學習網 2、樂齡學習中心 FaceBook：搜尋「基隆市中正區樂齡學習中心」 3、其他方式：砂灣里長辦公室，連絡電話：02-2462-1179