

## 106 年度澎湖縣白沙鄉樂齡學習中心簡介

|  |
|--|
| 承辦單位：澎湖縣白沙鄉健康舞蹈協會  |
| 樂齡學習中心：聯絡電話：(06) 9932-627  |
| 樂齡學習中心傳真電話：(06) 9932-627   |
| 樂齡學習中心聯絡之電子信箱：bs32627@yahoo.com.tw   |
| 樂齡學習中心常態式上課地點及分班：<br>中心本部：白沙鄉赤崁漁港新村 20-1 號<br>講美分部：白沙鄉講美村舊社區活動中心<br>中屯分部：白沙鄉中屯社區農漁民活動中心<br>吉貝分部：白沙鄉吉貝村社區活動中心   |
| 樂齡學習中心開放時間：<br>1. 每天：晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分<br>2. 每週：周一至周六，上午 8 時至下午 5 時。   |
| 樂齡學習中心 106 年度課程規劃：<br>核心課程的規劃上分列生活上的如居家、飲食、用藥、交通安全；規律運動及保健（視力病變、慢性病防治）；心靈成長則著重在正向思考、人際關係與手機的應用；政策宣導以建立高齡友善城市、兩性平權、消費保護與失智防治為之。<br>中心自主課程則以藝文表演課程為主，另外為太鼓研習、裝置藝術、生活禮儀、社區導覽解說等。<br>貢獻課程重點在志工培訓以及書法研習。<br>因為運動需持之以恆，所以平日均有自主團體在運作，千歲太鼓與藝文表演工作坊亦同。 |
| 106 年樂齡學習中心特色：<br>本中心最亮眼的課程就是-藝文表演工作坊，以舞蹈戲劇模式呈現，演出內容均以在地文化、產業為主。它不但提升長者的記憶與智慧，也活躍老化，因為參與各層面的表演與競賽，在增加了社會參與的機會的同時也讓長者肯定了自己，平衡兩性間的差距，奉獻所學慰勞鄉親，創造快樂的泉源。在這黃金的歲月裡能活得更健康更精彩。   |
| 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：<br>1、澎湖縣樂齡學習網：<br><a href="https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Penghu/PenghuIndex">https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Penghu/PenghuIndex</a><br>2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無<br>3、其他方式：無                      |