

106 年度臺南市左鎮區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市左鎮區左鎮國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：06-5731019

樂齡學習中心傳真電話：06-5732332

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：patty913@ms25.hinet.net

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

左鎮國民小學：台南市左鎮區中正里 7 號

左中社區活動中心：台南市左鎮區中正里 171-3 號

公館社區活動中心：台南市左鎮區岡林里 31 號

左鎮月桃工作室：台南市左鎮區中正里 14-1 號

左鎮農會光榮園區：台南市左鎮區榮和里 62-29 號

光榮社區活動中心：台南市左鎮區榮和里 64 號

樂齡學習中心開放時間：每週__5 天__)，上午__9__時至下午__4__時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

結合在地文化與產業、整合數位機會中心、社區協會、農會、里活動中心、老人日照托老中心、區圖書館等資源，一同推動樂齡核心、自主、貢獻服務課程，開設祖孫互動、樂退人生、健康養生等基礎課程；舞動健康人生、書法技藝、西拉雅在地文化自主特色課程；鬥牛陣、月桃文創產業、木炭窯在地特色產業文化傳承課程。

106 年樂齡學習中心特色：

位處於交通不便之山區偏鄉，為西拉雅平埔聚落生活型態，散居於各山區部落。全區戶籍人數僅 5000 人，且老年人口比率達 25% 之高。

因應區內地理與人口特性，開辦課程以拓點為主，深入山區各社區活動中心開課，讓老人家方便參與。

課程以在地西拉雅文史與特色產業為內容，結合數位中心與學校資源，以健康身心靈與人際關係互動為主要目標，讓山區銀髮族也能獲得存在的價值。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、台南市樂齡學習網：無

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：左鎮國小 <http://tjesweb.dcs.tn.edu.tw/>

3、其他方式：無