

## 106 年度臺東縣綠島鄉樂齡營隊拓點簡介

承辦單位：臺東縣卑南鄉老人會
樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：089-571086
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h538538@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）： <b>南寮社區活動中心(臺東縣綠島鄉南寮村 190 號)</b>
樂齡學習中心開放時間：每週 1 天，上午 09 時至下午 16 時
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：(約 200 字)</b> 1、樂齡核心課程 32 小時：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係 2、中心自主課程 48 小時：銀髮族輕輕鬆鬆玩電腦、樂齡原之藝舞蹈班、日語演歌劇團 3、貢獻服務課程 16 小時：樂齡志工培訓
<b>樂齡學習中心特色：(約 200 字內)</b> 為能促進本縣離島地區高齡者接受樂齡教育，提升其生活知能與自我實現，特由卑南樂齡中心於其開設樂齡營隊，針對綠島觀光及居民生活自息的特殊性，以動態、靜態活動穿插，提高其參與意願，協助高齡者的述說生命故事，促進自我統整。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、臺東縣樂齡學習網： <a href="http://moe.senioredu1.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex">http://moe.senioredu1.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex</a> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）： （1）網站： （2）FaceBook： 3、其他方式：