

108 年度新北市金山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市金山區金山國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24981125 # 211

樂齡學習中心傳真電話：(02) 24985372

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：iamfantasyella@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 金山國小（新北市金山區中山路 234 號）

2. 金山金包里社區發展協會（新北市金山區大同里溫泉路 2 巷 9 號）

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一至星期五，上午 9 時至下午 8 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

一、樂齡核心課程：生活安全課程（居家安全、交通安全、用藥安全、法律知識）、運動保健課程（悅動越健康保健班、健康知識、保健資源）、心靈成長課程（正向思考、預防失智、看電影話人生）、人際關係課程（科技運用於社群活動班、旅遊學習、元氣健康烘焙班）、社會參與課程（生命教育、性別平等教育、海洋教育旅遊學習活動、美感教育），共計 127 小時。

二、自主規劃課程：養生瑜珈保健班、樂齡排舞班、太極柔力球班、動手做家飾品課程工作坊，共計 150 小時。

三、貢獻服務課程：環境教育樂齡導覽志工培訓課程、樂齡導覽志工配合學校校本課程協助解說導覽老街、樂齡排舞班配合愛心惜物市集、重陽節、校慶等活動進行展演、太極柔力球班配合愛心惜物市集、重陽節、校慶等活動進行展演、動手做家飾品配合愛心惜物市集、重陽節、校慶等活動辦理現場 DIY 及作品義賣活動，共計 48 小時。

108 年樂齡學習中心特色：

- 一、提供銀髮培養興趣機會：依據銀髮族需求，開辦多樣化課程，提供其學習機會
- 二、建構銀髮健康老化環境：營造友善環境，促動銀髮族能積極參與社會，達到生理、心理及社會面向最適化。
- 三、形塑銀髮終身學習社區：積極創造社區良好學習環境，讓銀髮族能快樂生活

學習，建構社區終身學習中心優質環境

四、推展銀髮服務學習精神：設立銀髮諮詢服務平台，並開辦貢獻服務課程。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/836744593008499/>

3、其他方式：(02) 24981125 # 211