

## 108 年度雲林縣二崙鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人雲林縣二崙鄉老人會
樂齡學習中心聯絡電話：(05) 5981012
樂齡學習中心傳真電話：(05) 5981012
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yang750@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 二崙鄉崙西村中正路 90 號(分班：二崙鄉崙西村公園休憩中心)
樂齡學習中心開放時間： 1. 每天：上午 8 時至下午 17 時 2. 每週：星期一至五，上午 8 時至下午 14 時
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 1. 樂齡核心課程 (1) 生活安全：安排生活、交通、用藥、經濟安全四個層面的課程。 (2) 運動保健：以飲食營養健康、運動課程為核心，提升學員的運動能力。 (3) 心靈成長：透過藝術學習陶冶身心，宗教信仰淨化人心。 (4) 人際關係：透過學員的互動凝聚學員的向心力，達成守望相助、互相照顧分享的目標。 (5) 社會參與：著重於預防失智與退休教育，接觸藝術陶冶，創造高齡和順生活的願景與目標。 2. 自主規劃課程 (1) 樂齡樂音響叮噹：透過認識樂器及學習課程，提升學員節奏感並感受旋律的奇妙，享受樂音的快樂 (2) 國樂音樂齡揚：經由國樂器，訓練手眼協調性，增進手指靈活度，學習音感節奏及彈唱樂趣 (3) 卡哇依日語通：學習生活片語，以利旅遊運用，增進語言能力，且可回憶年少歲月的點滴 (4) 曼妙風情舞青春：透過舞蹈肢體動作，訓練柔軟度美感，並參加社區表演，培養

自信及榮譽感

(5) 樂齡巧藝展風華:教導各種手工藝品及特殊節令意義藝品，訓練雙手指頭肌肉靈活度及發揮創意巧思

(6) 其他特色課程:包含小盆栽栽植，草藥芳香療法；手工皂製作等…追求美化環境，心靈充實，生活有所企盼

### 108 年樂齡學習中心特色：

本中心位於中正路社區運動公園旁、網球場、慢壘場、溜冰場、對面為二崙國中，環境優雅。距離公車站門口、高鐵站 3 公里，交通便利，距二崙市區 300 公尺本會為老人活動休憩中心、設施完善、無障礙空間一應齊全。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 雲林縣樂齡學習網

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Yunlin/YunlinIndex>

2、其他方式：如崙西村里長辦公室，連絡電話 05-5982071