

## 109 年度新北市三重區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**新北市三重區集美國小

**樂齡學習中心聯絡電話：**(02) 89725390#402

**樂齡學習中心傳真電話：**(02) 29748170

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**happyage@gomail.jmes.ntpc.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

1. 集美國小：241 新北市三重區集美街 10 號
2. 二重國小：241 新北市三重區大有街 10 號
3. 三重運動中心：241 新北市三重區集美街 55 號

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 8 時至下午 16 時
2. 每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 16 時。

**樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：**

109 年課程規劃核心課程主要以運動保健課程與手作最受歡迎之項目，其中並結合新北市動健康之政策與三重運動中心之課程。其次為失智及活化記憶力課程，結合語文閱讀學習增加樂齡學員學習興趣，並以多元的自主課程規劃提供學習豐富度，一期課程結束後會舉辦成果展讓學員有機會上台表演，讓樂齡學員學得開心、學得有自信！

**109 年樂齡學習中心特色：**

本課程結合樂齡志工及樂齡學員，將本中心開設之手作課程所學，並配合學校季節性活動，利用代間教育的方式與校內及校外學生互動進行教學活動，如重陽節、耶誕節與母親節等，教學效果佳，教學氣氛十分融洽，不僅帶動學生進行手作的興趣，也增進樂齡長者的成就感，同時落實祖孫敬老教育。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、 新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

- 2、 網站：

<http://nblog.jmes.ntpc.edu.tw/happyage>

3、 youtube 影音頻道：

[https://www.youtube.com/channel/UCWHQgLtfGU6x\\_ftutvEY8yw](https://www.youtube.com/channel/UCWHQgLtfGU6x_ftutvEY8yw)