

## 109 年度花蓮縣秀林鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**花蓮縣秀林鄉崇德國小

**樂齡學習中心聯絡電話：**(03) 8621220 # 203

**樂齡學習中心傳真電話：**(03) 8621016

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**lahang@truku.tw (拉罕·羅幸 主任)

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班 (含地址)：**

1. 花蓮縣秀林鄉崇德長青老人會館(花蓮縣秀林鄉崇德村 2 鄰崇德 33 號)
2. 富世分班：姬望紀念教會(花蓮縣秀林鄉富世 182-1 號)
3. 榕樹分班：銅門村榕樹文健站(花蓮縣秀林鄉銅門村榕樹 56-2 號)
4. 三棧分班：景美村天主教三棧聖家堂(花蓮縣秀林鄉景美村三棧路 39 號)

**樂齡學習中心開放時間：**

1. 週一到周五每天上午 8 時至下午 4 時(於崇德國小圖書室)

**樂齡學習中心 109 年度課程規劃：**

本中心依據教育部補助樂齡學習中心計畫之原則，規劃有「樂齡核心課程」76 小時(含生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係與政策宣導等必要內容)、「中心自主課程」64 小時、「貢獻服務課程」16 小時。其中「自主規劃課程」以認識太魯閣族文化與產業體驗、並融入服務學習概念為主，另佐以祖孫共學、太魯閣族傳統編織等產出型課程為興趣課程。

**109 年樂齡學習中心特色：**

為協助本鄉(秀林鄉為原住民鄉鎮)55 歲以上的鄉民繼續學習、充實生活知能，本計畫提供活躍老化的核心課程，使參與的學員們能達到健康促進、生活安全、心靈成長的目標。多數課程均有太魯閣族語翻譯人員進行同步翻譯，以滿足長者的需求，此為中心特色之一。本中心計畫由崇德國小承接，因此將善用國小師生的資源與人力，安排部分課程及活動，以祖孫共學的形式進行，增加樂齡學員的學習動機，此為中心特色之二。

本年度「自主規劃課程」及「貢獻服務課程」積極納入太魯閣織娘擔任講師，透過共同的族群文化與集體記憶，強化學員學習動機、深化學習內容，此為中心特色之三。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1. 花蓮縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hualien/HualienIndex>

2. 花蓮縣秀林鄉樂齡學習中心：

[http://www.cdps.hlc.edu.tw/modules/tad\\_web/index.php?WebID=7](http://www.cdps.hlc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=7)

3. FaceBook：2020 秀林樂齡學習中心

4. 崇德村村辦公室：03-8621201(卓明義村長)

5. 銅門村村辦公室：03-8641057(許賢美村長)