

109 年度雲林縣林內樂齡學習中心簡介

承辦單位：雲林縣林內鄉公所

樂齡學習中心聯絡電話：(05) 5892001#312

樂齡學習中心傳真電話：(05) 5898886

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ive1010@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：雲林縣林內鄉中正路 340 號

分站：重興據點：重興社區活動中心(重興村重興 70-1 號)

林中據點：林中社區活動中心(玄德宮-榮興 20 號)

武聖宮據點：林內鄉瑞農路 27 號-1

烏塗據點：烏塗社區活動中心(烏塗村鹽讚 47-7 號)

烏麻據點：長源宮廣場 (烏麻村長源路 3-2 號)

九芎據點：九芎社區活動中心(九芎村鎮安宮右側)

湖本據點：湖本社區活動中心(湖本村三權路 28 號)

林南據點：林南社區活動中心(林南村成功路 13 號)

烏麻據點：永昌宮(烏麻村永昌路 100 號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 5 時 30 分

2. 每週：星期一至星期日，上午 8 時至下午 5 時 30 分

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

樂齡核心課程

生活安全：1. 銀髮趴趴走-交通安全

2. 銀髮健康用藥-藥安全

3. 樂齡法律知識

運動保健：1. 銀髮體適能

2. 舞動人生益健康

3. 活躍老化律動活力

心靈成長：1. 樂齡活化記憶力

2. 樂齡桌遊防失智

人際關係：爺奶憶起來

社會參與：1. 樂齡結伴旅行趣

2. 樂齡性平教育

自主規劃課程

在地資源與產業特色：1. 樂齡烘焙課

2. 樂齡銀養料理

3. 樂齡米製品(水果風味餐)料理研發

興趣課程：1. 樂齡園藝生活

2. 銀髮吹作竹藝樂陶陶

3. 樂齡繪畫手作DIY

4. 樂齡歌舞鼓 三合一

5. 銀髮活力活血操

貢獻服務課程：1. 志工成長課程

2. 服務方案

109 年樂齡學習中心特色：

據點皆位於村落中心，交通便利。

本中心設置 1 個總部與 9 處學習據點，總部為鄉立圖書館所在地，其他據點，平日為村民集會、辦理活動之場所，交通便利，社區老人集會研習之場地，場地利用率高，提高社區活動中心使用率，創造樂齡鄉民學習機會。

中心針對樂齡者開設電腦課程，結合圖書館電腦設備資源，開班教學社區樂齡學員，如何利用電腦設備查閱電子書並製作學員個人電子書及成果分享，瞭解樂齡的意義與奧妙，並進而參與和支持。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 雲林縣林內樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Yunlin/YunlinIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：<https://linnei.yunlin.gov.tw>

(2) FaceBook：雲林縣林內鄉公所

3、其他方式：林中村長辦公室，連絡電話：0972-257656