

## 109 年度嘉義縣阿里山鄉樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 阿里山鄉農會
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> (05) 2562502
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> (05) 2561460
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> alisan62@yahoo.com.tw
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 嘉義縣阿里山鄉山美村 3 鄰 51 號 阿里山鄉農會山美辦事處
<b>樂齡學習中心開放時間：</b> 每天開放時間：上午 8 時至下午 4 時(星期幾一、二、三、四、五) 每週上課天數：5 天，上午 8 時至下午 14 時。 中午提供午餐，由部落文化健康站提供。
<b>樂齡學習中心 109 年度課程規劃：</b> 1. 本中心為滿足中高齡者的學習需求且配合政府政策宣導，規劃適合長者學習的方式及課程，以增進高齡者學習意願，從學習中得到新知識、新觀念。 2. 透過課程教學，降低疾病危害身體健康和失能因子，強化身體生理及心理的健康，透過不斷教育讓高齡者活到老學到老，使老年生活更健康愉快。 3. 規劃及開發適合高齡者學習的方式以增進新活力及學習意願，結合鄒族傳統工藝，落實在地化樂齡學習模式。
<b>樂齡學習中心特色：</b> 1. 本中心係屬原住民鄉，幅員遼闊，有好山好水，自然生態豐富，是族人引以為傲生活居住的好地方。 2. 部落之中高齡者，有著樂天開郎的性格，喜歡傳唱族人傳統歌謠、舞蹈及製作傳統技藝，為了讓好的技能可以傳授下一代，推動讓在地的年輕學子來學習傳承長輩們好的技藝及知識，這是本中心的特色-傳承與互動。 3. 開設鄒族傳統歌謠傳唱及回顧：結合鄒族在地古謠，以鄒語進行教學，更能貼近長輩的需求並記錄傳統文化。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、 嘉義縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/ChiayiCounty/ChiayiCountyIndex>

2、其他方式：透過社區協會及辦公室協助文宣宣傳，也特過中心志工團及擴點  
志工們傳遞各項活動訊息。

1. 阿里山鄉農會推廣部，連絡電話 05-2562502
2. 山美社區發展協會，連絡電話:05-2586994
3. 雙福基金會，連絡電話:05-2586479
4. 山美樂齡學習中心，連絡電話:05-2586794