

109 年度嘉義市東區樂齡學習中心簡介

| |
|--|
| 承辦單位： 財團法人雙福社會福利慈善事業基金會 |
| 樂齡學習中心聯絡電話： (05) 2763636 #116 或 100 |
| 樂齡學習中心傳真電話： (05) 2752771 |
| 樂齡學習中心聯絡之電子信箱： tingt0314@gmail.com、cych11732@gmail.com |
| 樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 嘉義市長青園-嘉義市東區公義路 1 號 |
| 樂齡學習中心開放時間 1. 每週：一至五，上午 8 時至下午 21 時、六日，上午 8 時至 12 時。 |
| 樂齡學習中心 109 年度課程規劃： 課程著重樂齡族身心靈增能培力，課程圍繞樂齡核心課程開設，包含老化認知、身心健康、人際關係、旅遊學習等課程，其中以「樂齡無毒一畝田」與「樂齡無毒養生飲食-農產品加工實作」課程最具特色，強調由農場到餐桌，一條龍的作業流程，營養健康全由自己把關。 |
| 109 年樂齡學習中心特色： 藉由核心課程的觀念建立與自主興趣課程的增能培力，讓前來學習的樂齡族都能獲得高齡化社會中所需要的自我能力提升，並強調「活到老，學到老，學到老更要服務到老」，將自己所學所長，貢獻給比自己更需要的人。藉由貢獻服務，體會施比受更有福的服務學習精神。 |
| 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 嘉義市樂齡學習網 https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Chiayi/ChiayiIndex 2、Facebook： https://www.facebook.com/cyc.east.hsfa.center/?ref=your_pages 嘉義市東區樂齡學習中心-志工資訊使用 https://www.facebook.com/ChiayiEastElderLearning/?ref=your_pages 嘉義市長青園-嘉義市東區樂齡學習中心(108年3月承辦)-課程、講座使用 3、連絡電話：05-2763636 #116 或 100。 |