

109 年度高雄市左營區樂齡學習中心簡介

承辦單位：左營國中補校

樂齡學習中心聯絡電話：(07) 3433080#1320 馮小姐、1710 許主任

樂齡學習中心傳真電話：(07) 3435080

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：tyjh0006@ms3.tyjh.kh.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：左營曾子路 281 號(新校區)
左營新莊仔路 30 號(舊校區)

樂齡學習中心開放時間：

每週：週一~週五 08:30~17:00；週六 08:30~12:00

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

- 一、安全：提供高齡者學習場所，學會確保生命、財物、環境---等安全的方法。
- 二、健康：提供清淨均衡飲食概念；過規律的生活；及具備豐沛的人文關懷情操。
- 三、參與：鼓勵高齡者終身學習及社會參與，積極為社會、人群付出，
降低老人依賴，讓生活更快樂。
- 四、服務：讓高齡者享受「為人付出的樂趣」，肯定自我的價值，老當益壯，
善用自己餘命創造更有意義人生。

本期樂齡課程：

- <一>樂齡核心課程:1. 樂於遊繪、自在於畫 2. 半畝方塘系列講座 3. 自主學習成長
4. 健康養生 5. 祖父母節活動 6. 財務管理 ---等。
- <二>自主規劃課程:1. 論語輕鬆讀 2. 書法班 3. 城市綠生活 4. 烘焙班 5. 歌仔戲劇坊
6. 瑜珈生活 7. 天然養生精華 8. 日本手繪插畫 9. 侘寂茶道美學
10. 花藝設計 11. 陶笛班 12. 太極 ---等。
- <三>貢獻服務課程: 1. 社區環境整理 2. 種樹護地球 3. 淨塑護海洋一等。
- <四>樂齡學習社團:1. 禪繞畫 2. 土風舞 3. 韻律舞 4. 中級日語一等。

109 年樂齡學習中心特色：

本校樂齡經營是以推動『儒家教育，淨化心靈』為核心價值，所有教育設施皆以實踐『品德教育』為鵠的。涵養人人『思無邪』，圓成大同世界理想；從調伏自己內心，降低外在物欲的貪婪，其它的基礎生活能力就自然任運生起。

配合推動儒家教育開設：論語輕鬆讀、書法班、經典背誦、

孔子傳電影讀書會、孔廟導覽等課程，並配合辦理經典背誦會考、洗腳報恩、種樹救地球、淨灘護海洋等活動。

樂齡學習中心學習資訊：

1、高雄市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Kaohsiung/KaohsiungIndex>

2、左營國中網站首頁：樂齡招生

3、其他方式：本校招生簡章