

109 年度高雄市永安區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人高雄市社區深耕永續發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(07) 6142095

樂齡學習中心傳真電話：(07) 6169702

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：kathy73615@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 維新本部：高雄市永安區維新路光明九巷 34 號
2. 永華分班：高雄市永安區永安路 43 號
3. 保寧分班：高雄市永安區保寧里保安路 16 巷 2-1 號
4. 永安分班：高雄市永安區永安路 49 號
5. 新港分班：高雄市永安區永達路 72-2 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 09 時至下午 04 時

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

1. 樂齡核心學習課程：安排各項身心保健、安全知識與福利等講座，帶領高齡者學習新知，並結合動態健康促進課程，帶領高齡者學員透過健康運動，延緩身心老化之現象。
2. 自主規劃課程：透過多元化才藝課程，結合在地生活文化特色等資源，將所學運用於在地生活領域，提供在地高齡者學員一個退而不休，活到老學到老的學習環境，更讓高齡者學員藉此增進其自信、成就與減緩老化。
3. 社會服務貢獻課程：邀請學員參與志願服務課程，並讓志工透過參與回饋服務，提升其自我肯定之價值。

109 年樂齡學習中心特色：

- (一) 動態課程：結合專業的經絡保健、銀髮有氧體適能、銀髮太極等課程講師，透過初進階等不同強度的課程安排，提升高齡者的身心狀況，使其得以健康快樂的學習。
- (二) 靜態課程：安排銀髮健康安全保健講座、美感教育、海洋藝術教育系列課程、打擊創作、樂齡志願服務巡迴學習等課程，提升高齡者的自我照護功能、增進其與新世代間的互動與交流，促進樂齡志工參與度。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、高雄市樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Kaohsiung/KaohsiungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

FaceBook：<https://www.facebook.com/高雄市永安區樂齡學習中心-410335282735765/>

3、其他方式：永安區公所、永安區各社區照顧關懷據點