

109 年度高雄市桃源區樂齡學習中心簡介

承辦單位：高雄市原住民文化藝術發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(07) 6883223

樂齡學習中心傳真電話：(07) 6883223

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：aital.hung@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

高雄市桃源區高中里 4 鄰興中巷 95 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每週一、二、三、四、五 18:00~21:00；

2. 每週六全天開放 08:00~16:00。

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

自主規劃課程學習場域，包含傳統歌謠、舞蹈、健康操、體適能運動、繪畫、語言課程；結合在地產業特色、興趣需求課程、樂齡學習社團等課程為 109 年度課程重點。

109 年樂齡學習中心特色：

1. 原住民族之文化特殊性，於民俗技藝之傳承與創新課程結合社區慶典祭儀，組成民俗技藝團隊，在部落民俗技藝整體的發展上，由宗教信仰層面漸偏移至文化傳承與保存。
2. 政策宣導課程：健康老化課程，結合預防及延緩失能照護計畫暨宣導老人心理問題、用藥安全。
3. 樂齡核心課程：包括高齡者心理課程，結合高師大成教所及聘請專業講師，活躍老化基本觀念、健康老化、高齡心理、經濟安全、隔代教養家庭關係以活躍老化基本觀念為主要。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、高雄市樂齡學習網：

<http://ks.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、其他方式：部落居民都信仰基督徒，透過各教會做宣導、口耳相傳等