

109年度南投縣國姓鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣國姓鄉國姓社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2721723

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2721723

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chen380601@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 南投縣國姓鄉國姓村民族街40號
2. 南投縣國姓鄉北港村國姓路61-1號
3. 南投縣國姓鄉長流村大長路500-24號
4. 南投縣國姓鄉柑林村中正路224號
5. 南投縣國姓鄉乾溝村西東巷1-1號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午9時至下午4時
2. 每週：1-5，上午9時至下午4時。

樂齡學習中心106年度課程規劃：

核心課程：用藥安全12. 預防詐騙24. 銀髮族體適能36. 高齡健康講座24. 大家一起來運動36. 活化記憶力24. 聽老歌話人生24. 祖孫代間互動12. 老人家庭角色調適12. 消費保護12. 性別平等教育12. 走出去玩很大12. 退休人生可以這樣過12

自主規畫課程：1. 客家歌謠文化傳承2. 鼓動身心3. 快樂玩桌遊4. 快樂吹笛

貢獻服務課程：1樂齡社區服務2送桌遊到社區3春聯揮毫4志工研習

106年樂齡學習中心特色：

1. 國姓鄉樂齡學習中心，地廣人稀、交通不便高齡者學習意願低落。所幸服務團隊堅強有退休校長林一曦、退休教師林秀鳳、羅靜淑。專長教師許麗芬、楊秀珠、薛素霞、邱武誠等人，了解老人心理，教學生動，克服困難達成目標。
2. 本鄉客家人口70%以上，為滿足高齡者需求規劃客家歌謠文化傳承、客家樂舞太鼓擊樂，提高學習意願並傳承在地文化。
3. 教育高齡者使用者付費觀念，每月每人負擔新台幣500元中餐費活動日中午供餐

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouServe>