

109年度南投縣水里鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣水里鄉水里國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2770014#111

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2777400

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：a0913913109@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

本部：南投縣水里鄉民族路151號

玉峰分部：南投縣水里鄉玉峰村仁愛路7之13號

永豐分部：南投縣水里鄉永豐巷15-7號

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：二、四、六，上午 10 時至下午 16 時。

樂齡學習中心109年度課程重點說明：

109年度之【核心課程】著重在生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係與社會參與，【自主規劃課程】著重在樂齡故事繪本、音樂樂活、手工拼布動手動腦、美化生活、增長智慧、快樂書法及彩繪人生，【貢獻服務課程】著重在志工成長、樂齡專業課程研習、樂齡學習重要性與檔案管理及分類；課程規劃上面有動態也有靜態，靜態課程可吸收新知識，讓生活更加安全便利，動態課程藉由運動及動手動腦來刺激大腦，預防失智之風險。

109年樂齡學習中心特色：

本中心秉持著【樂齡人生、活躍水里】之理念，營造溫馨的學習環境，開設多元化課程，不斷提升樂齡夥伴的身心靈層面的正向思維，從而達到自我實現，貢獻服務、快樂人生。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>