

## 109年度南投縣鹿谷鄉樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 南投縣鹿谷鄉鹿谷社區發展協會
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> 0928-592617
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> 無
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> jin3239@gmail.com
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 鹿谷社區活動中心：南投縣鹿谷鄉興農路 50 號之 6 瑞峰國中：南投縣鹿谷鄉仁愛路 154 之 1 號 竹林筍市：南投縣鹿谷鄉光復路 174 號之 7 文昌國小：南投縣鹿谷鄉光復路 96 號
<b>樂齡學習中心開放時間</b> 每天：每天：上午 9 時至下午 21 時
<b>樂齡學習中心109年度課程重點說明：</b> 以核心課程，自主規劃課程及志工培訓課程為主體。 一、核心課程包含生活安全（居家安全、用藥安全、詐騙預防與宣導、法律常識、交通安全）運動保健（伸展氣功森林浴、各種健康預防老化體適能）舞動樂齡人生。心靈成長，藝術療癒課程，以及人際關係、社會參與等課題。 二、自主規劃課程包含筋絡養生懷舊歌曲帶動唱，茶鄉烹飪美食研發，拼貼記憶彩繪人生的多元藝術美學課程課程，活躍身體美姿美儀課程使樂齡學員青春不老亮晶晶。 三、志工培訓課程，邀集在地熱心人士，共同參與樂齡志工的任務，透過志工專業素養，指導志工學習電腦文書處理，並學習各類課程教學與教法，期待透過樂齡志工的的努力，多元學習尋找成就感，一起來參與樂齡志工服務學習的課程。

### **109年樂齡學習中心特色：**

拼貼記憶彩繪人生：透過多元藝術美學課程，以多元媒材、彩繪拼貼的方式，將鹿谷鄉樂了長者的生命故事，創作成一幅幅的故事小品畫。在創作的過程當中，喚醒長輩們的深刻印象，回憶過去生活，分享自己的心靈故事。讓大家在自己的故鄉，創造屬於自己的文化。

茶鄉烹飪美食研發課程，利用家鄉茶產業，研發出創意特色料理，為茶產業開創新氣象。

### **民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、 南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

<http://bit.ly/2FhwkKt>