

## 109年度臺南市新化區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市新化區正新國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5973113#202
樂齡學習中心傳真電話：(06) 5973114
樂齡學習中心聯絡之電子箱：yun1210@tn.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：712台南市新化區正新路97號
樂齡學習中心開放時間 1. 每週：二、五，上午 8 時至下午 4 時。
樂齡學習中心109年度課程規劃： (一)樂齡核心課程： 1. 生活安全：居家安全、心肺復甦術、財務管理 2. 運動保健：銀髮體適能、保健推拿、高齡養生運動、高齡健康講座(健康促進策略、營養常識、健康知識) 3. 心靈成長：生命教育電影讀書會 4. 人際關係：阿公阿嬤學電腦、高齡社會趨勢與預防失智 5. 社會參與：居家美感教育、祖父母節宣導活動 (二)自主規劃課程： 1. 樂齡新風貌，新化三寶創新意(中式烹飪、西式烘培、手工皂製作) 2. 揮毫天地 3. 樂齡巧手花樣多 4. 樂齡音樂教室 (三)貢獻服務課程： 1. 樂齡志工增能課程 2. 樂齡志工成長課程：樂齡中心業務介紹、樂齡學習重要性、檔案整理及分類、行銷及宣導、自主學習團體經營、志工服務及人力資源開發、樂齡活動規劃及執行系列課程

### 109年樂齡學習中心特色：

1. 提供老人學習場所，落實在地學習模式。
2. 鼓勵老人終身學習及社會參與，促進身心靈之健康。
3. 結合地方資源，共同營造無年齡歧視之社區文化。
4. 提供多元學習課程及環境，豐富銀髮族健康快樂的老年生活

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、 台南市樂齡學習網

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

- 2、 正新國小校網：<https://www.jses.tn.edu.tw/>