

109 年度彰化縣溪州鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：彰化縣溪州鄉公所

樂齡學習中心聯絡電話：(04) 8896100 #183

樂齡學習中心傳真電話：(04) 8899009

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ntws41@ems.hsichou.gov.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

溪州鄉老人會(彰化縣溪州鄉溪州村圳南路 138 號)

溪州鄉圖書館地下一樓(彰化縣溪州鄉溪下路 4 段 556 號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每周一~周五上午 9:00-12:00(國定假日休館)

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

本鄉樂齡中心之願景「樂齡學習，幸福溪州」，核心課程以健康運動為主軸，自主課程則是以高齡者興趣為主安排多元化之技藝課程。

核心課程不僅以健康運動課程為主軸，持續開辦「樂齡保健室」針對高齡者視力、口腔以及腸胃之保健，希望可以推動耳聰目明保眼操、健康刷牙運動，推廣至各樂齡分班。

在貢獻服務課程，辦理樂齡志工培訓課程~種子教學愛無限，培訓志工前往鄰近國小預計辦理 2 場次「服務課程~樂齡種子校園教學」，讓阿公阿嬤們學有所用，並能促進代間教育；另外於過年前由書法班的同學們在樂齡本部辦理「服務課程~樂齡書法送春聯活動」，宣傳推廣樂齡中心，促進社區共好，學員們有成就感，同時達到貢獻服務之目的。

109 年樂齡學習中心特色：

本中心願景為「樂齡學習，幸福溪州」，以本鄉高齡人口群為發想，開發各式課程，並以「藝術、健康及多元」為重點，發展本中心之特色。

溪州鄉樂齡學習中心由公所團隊承辦，將中心設於本鄉老人文康中心，並結合本鄉老人會、鄉內社團以及本鄉各社區發展協會辦理樂齡分班，透過樂齡行動教室積極拓點，讓各村里的高齡者能夠到樂齡分班來參與課程及活動，期許鄉內更多的銀髮族們能來到樂齡學習中心，愛上樂齡學習中心，達到樂活長青，幸福溪州的目標。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、彰化縣樂齡學習網：<http://chc.senioredu.moe.gov.tw>

2、溪州鄉樂齡學習中心 FB：<https://goo.gl/TSqphE>

3、其他方式：利用海報、傳單等文宣品，透過村鄰長、社區活動中心、樂齡學習中心志工等作宣導外，並利用轄內各機關電子看板及相關出版品刊登學習資訊，並將課程資訊及內容公告於本鄉公所網站。