

109 年度彰化縣竹塘鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：台灣家庭關懷成長協會

樂齡學習中心聯絡電話：(04)8752343

樂齡學習中心傳真電話：(04)8752343

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ninini_house@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

民靖國小 彰化縣竹塘鄉民靖村文昌路 152 號

樂齡學習中心開放時間：

每週 5 天，上午 9 時至下午 16 時

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

樂齡族生活愛注意安全健康生活、樂齡益智桌遊防失智、阿公阿嬤大家講古-回憶都是寶、畫我童年-失智遠離我、樂齡族核心肌腿運動、樂齡健康「呷百二」、高齡延緩失能，通通「動」起來、戲劇中的家庭關係經營、性別友善樂在其中、樂齡電影話家常、活躍老化與樂齡學習、樂齡防癌健康操學習社團、樂齡舞動光輝下半場人生、樂齡活躍音符不老金曲榜、樂齡阿公阿嬤創意米食、樂齡族-環保打擊樂-千歲樂團、樂齡族動手動腦不老才藝、樂齡族活躍老化 50 音、樂齡族快樂唸歌詩、樂齡志工成長課程-志工大小事、樂齡志工成長課程-樂齡志工與其他志工的不同，藉由課程學習呈現樂齡成果分享。

109 年樂齡學習中心特色：

帶領竹塘鄉長輩及老菩薩，來中心透過多元的學習課程，提供竹塘鄉地區內樂齡長者豐富的學習資源，讓長者可以學習新知，並拓展人際關係，以提升其社會參與感及自我價值感，持續讓生命發光發熱。

為達到以上目標並持續學習，本中心將以老人保健與疾病預防、心靈成長饗宴與拓展人際關係及銀髮族歡樂唱、繪製生命劇本等項目為主軸，並搭配政策宣導課程，讓樂齡長者在學習之虞，同時學習新知、認識新朋友，以達到「快樂の農村-樂齡快樂學習」的目標。上課地點除本樂齡學習中心外，也將與竹塘鄉其他社團、社區結合，將學習的範疇延伸，讓樂齡長者均有學習成長機會，最重要是把老菩薩以前專長挖出來，讓他們來當一日老師，才是樂齡學習重要了。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 彰化縣樂齡學習網：彰化縣竹塘鄉樂齡學習中心

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Changhua/ChanghuaIndex>