

## 109 年度彰化縣大城鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**彰化縣大城鄉公所

**樂齡學習中心聯絡電話：**(04) 8942980 #113

**樂齡學習中心傳真電話：**(04) 8946719

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**ntws04@tacheng.gov.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

彰化縣大城鄉大城村中平路 118 號(老人文康中心)

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 8 時至下午 17 時 30 分。
2. 每週：1-5，上午 8 時至下午 17 時 30 分。

**樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：**

1. 樂齡核心學習課程：安排多樣的居家及用藥安全等相關身心安全與健康講座課程，讓高齡者得知健康的資訊，並透過樂齡健康活力體適能課程，規劃一系列適合樂齡長者的簡單律動，藉以促進身體健康。
2. 自主規劃課程：藉由結合在地方資源、特色及樂齡長者興趣，開創活到老學到老的學習環境，以增進新活力及學習意願。透過多元化課程的學習，提升其社會參與感及自我價值感。
3. 服務貢獻課程：樂齡長者參與志願服務的課程，相互分享服務內涵及經驗，增進其自信、成就，更能激發其他長者一同參與。

**109 年樂齡學習中心特色：**

本中心的願景為「樂齡長者學習心、快樂銀髮永續情」，故為了提倡大城鄉樂齡長者終身學習理念，並打造優質高齡友善學習場域，藉由建構豐富課程激發樂齡長者的學習動機。凝聚各地社區的銀髮族，可以使其走出戶外，多與人群接觸，活化其身心靈，點燃為社會服務的熱情、創造老人家的自我價值，建立高齡者優質的學習環境，形成永續學習的態度。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、彰化縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Changhua/ChanghuaIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：

[https://www.facebook.com/smarttpc001/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/smarttpc001/?modal=admin_todo_tour)