

109 年度彰化縣二林鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：彰化縣二林鎮樂齡學習中心

樂齡學習中心聯絡電話：(04) 8958926

樂齡學習中心傳真電話：(04) 8951560

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：scoute369@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

中心：二林鎮竹林路三段 393 號

長春樂活教室：二林鎮後厝里長春路 637 號

南光里活動中心：二林鎮南光里懷仁街 8 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 4 時

2. 每週：星期一～五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

1、了解各在地社區健康需要、個別需求開設課程。(如運動保健、體適能、防跌)。

2、連結各在地社區特色、需求發展開設課程。(如敲敲打打木工、桌遊)。

3、為使方便社區高齡長者學習需要，課程開設除本部與社區，時段分日間與晚上。

4、考量社區長者出入不便學習需要，課程多以宅配社區、多元開設。

109 年樂齡學習中心特色：

1、快樂學習：以多元創新的學習內容，增進高齡者終身學習的興趣，樂活學習的氛圍，充實健康快樂的生活。

2、健全身心：宣導健康老化的觀念，與終身學習的動力結合，激發聯想力、創造力，達成內在提升心靈快樂，促進身心健康，享受生命的喜悅。

3、貢獻老化：透過課程規劃，習得各類專長，積極參與各類生產、服務的行動，同時增進與社區間的互動，以達資源共享互惠之目標，再創樂齡價值。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、彰化縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Changhua/ChanghuaIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook (或部落格) 等連結網址：

(1) FaceBook：二林鎮樂齡學習中心粉絲專頁

<https://www.facebook.com/rulin41/>

3、其他方式：彰化縣儒林社區文教協會，連絡電話 04-8958926