

110 年度新北市新店區新和樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市新店區新和國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 2940-0170#850

樂齡學習中心傳真電話：(02) 29479890

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：s.j.c@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

一、常態式上課地點：新北市新店區新和國民小學創新樓 126 教室

(地址：新北市新店區安和路三段 100 號)

二、分班：新店區柴埕市民活動中心 (地址：新北市新店區安民街 79 號 5 樓)

新店區新和市民活動中心 (地址：新北市新店區新和街 109 號)

樂齡學習中心開放時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。

110 年度課程規劃總說明：

樂齡學習中心 110 年度課程規劃：每週開辦 12 門課程，相關課程如下

一、樂齡學習核心課程

[運動保健] 養生瑜珈 銀色奇肌-銀髮體適能銀髮體適能

[心靈成長] 樂齡電影話人生 粉彩繪心

[生活安全] 高齡者交通安全宣導 高齡者用藥安全宣講 高齡防詐騙預防宣導

[人際關係] 手機生活應用與簡易攝影 日語

[社會參與] 第三人生美力學堂 紙黏土捏塑-卡通公仔大進擊

樂齡世界的美感人生 樂齡性別平等教育

二、中心自主規劃課程

國標舞 手語舞 樂齡合唱團 寫生素描 烏克麗麗班 創意造型氣球-越玩越有趣

經絡隨手做

三、貢獻服務課程：

樂齡志工增能-職能訓練、樂齡志工增能-肢體、口才訓練、樂齡合唱團校園展演

教學列車、樂齡合唱團社區節慶展演及教學、紙黏土捏塑教學推廣與教學、創意

氣球推廣與教學、大手牽小手手語教學、植物與生活教學、大手牽小手美術創作

等。

四、自主學習社團：

動態課程：排舞、柔力球、健康舞。

靜態課程：樂齡書法班、百樂學習團。

110 年樂齡學習中心特色：

一、中心願景：健康-健康的身體、快樂-快樂的心靈、學習-終身的學習。

二、結合學校原有的成人社團，發展社區民眾共學，透過青年與長者一起學習、一起成長，達成服務長者傳遞經驗的共學目標。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

一、提供參與學習活動的高齡者走出家門學習動機，進而與其他高齡者互動，促進身心健康，踐行終身學習，達到身心靈健康安全，婚姻幸福，家庭和樂等多重的效益。

二、提供高齡者互動與連結，除能樂學新知，享受學習之樂外，更能促進高齡者參與互動，縮短失能臥床的時間，創造溫馨快樂的氣氛，減輕長照重擔。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 教育部樂齡學習網：<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/>

2. 新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

3. 新店區新和國民小學：<https://www.hhps.ntpc.edu.tw/>

4. 新店區新和樂齡學習中心網：<http://youweb.hhps.ntpc.edu.tw/eweb/9999>