

## 110年度雲林縣台西鄉樂齡學習優先中心簡介

**承辦單位：**台西鄉三姓社區發展協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**0987-189222

**樂齡學習中心傳真電話：**無

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**[victoria19611205@gmail.com](mailto:victoria19611205@gmail.com)

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

雲林縣臺西鄉蚊港村三姓85-2號

**樂齡學習中心開放時間：**

每週：週一至五，上午9時至下午16時。

**110年度課程規劃總說明：**

1. 110年度核心課程部分安排有生活安全、運動保健、心靈成長及社會參與四大類，課程重點長輩對於這樂齡的認知與自我身體的健康、安全、人際互動及心靈調適，達到成功老化。
2. 自主學習安排特色手作DIY、爺奶DO RE MEI、活化筋絡更靈活、阿公阿嬤作伙來讀冊等課程，讓長者能在輕鬆無壓力下學習，也鼓勵有興趣的長者加入學習行列。

**110年樂齡學習中心特色：**

運用多方位資源之講師帶領爺奶動態及靜態課程，經由不同面向之活動，進而帶領爺奶學習更多不同之知識及接觸更多不同之事物，並結合節慶帶領長輩製作相關之物品，增加節慶之歡樂，進而陪伴爺奶及延緩退化，共同歡度樂齡之課程。

**110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

目前無開班

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、雲林縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Yunlin/YunlinIndex>

2、其他方式：蚊港村長辦公處，連絡電話0987-189222