

110年度雲林縣虎尾鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人雲林縣身心障礙福利協會

樂齡學習中心聯絡電話：(05) 6329120

樂齡學習中心傳真電話：(05) 6321917

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：jym.jym@msa.hinet.net

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：雲林縣虎尾鎮水源路14號2樓

樂齡學習中心開放時間：

1. 每天：上午8時至下午17時

1. 每週：星期一至五，上午8時至下午17時。

110年度課程規劃總說明：

課程主軸分別為：樂齡學習核心課程、自主規劃課程、貢獻服務課程。

將靜態課程中融入許多動態性活動，讓長輩從活動中學習知識，並可透過活動過程增強記憶，藉由體適能課程，保持身體健康。長輩愛分享的個性，中心安排平板手機教學課程，讓長輩能夠學到軟體的應用，並透過手機與晚輩交流。

中高齡者對於自身在退休後大多會失去生活重心，課程設計結合環保議題的手工藝教學及動態活動讓長輩能重新找回生活的重心也激發學習的興趣。

110年樂齡學習中心特色：

本中心結合虎尾在地特色開設布袋戲團教學，讓長輩學習操偶技巧及聲光特效的技巧，在課程中也能夠融入宣導故事(居家安全、傳染病防範、環保愛地球、等.....)讓長輩進而習得這些知識，將正確的資訊帶到各個家庭中。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

由志工們號召學員組合而成的健康操社團，將歷年來於課程中學習到的交際舞與毛巾操結合，讓學員上課之餘也能多一個休閒活動並強化身體機能，促進健康。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、雲林縣樂齡學習網：雲林縣虎尾鎮樂齡學習中心

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Yunlin/YunlinIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

FaceBook：<https://reurl.cc/pddvkd>

3、其他方式：上課地點教室電話 05-6311409