

110 年度基隆市仁愛區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人中國青年救國團

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 2498-1191#32

樂齡學習中心傳真電話：(02) 2498-1170

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：c24231507@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

成功教室:基隆市仁愛區獅球路 6 號

銘傳教室基隆市仁愛區劉銘傳路 1 號 3 樓

光華教室:基隆市仁愛區成功一路 133 巷 1 號 1 樓

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 08 時 30 分至 11 時 30 分；下午 1 時至 4 時
2. 每週：週一至週五，上午 8 時 30 分至下午 4 時。

110 年度課程規劃總說明：

核心課程:預防跌倒、用樂安全及食品安全、高齡生命教育看電影讀書會、旅遊學習、銀髮體適能太極長壽功、3D 紙模型課、魔術繪本、性別平等及銀髮族體適能等。

自主規劃課程:快樂木工飾品製作、快樂環保打樂團、和諧粉彩、衍紙藝術創作、桌遊益智、刺繡繪畫、服飾手作創意課、居家創意快樂學咖啡、歡樂口琴班、輕鬆栽植種子盆栽、創意藍染及植物染手作課等。

貢獻服務:快樂美髮班、歡樂小丑志工團等。

110 年樂齡學習中心特色：

1. 安排多元體驗學習活動如創意藍染、刺繡繪畫、旅遊體驗、生活創意、藝術教育等短期課程。
2. 由仁愛區樂齡學習中心成立「歡樂小丑志工團、快樂環保打擊樂團、快樂美髮班」，在每季慰訪社區關懷銀髮族長者，用舞蹈、義剪歌聲帶給他們歡樂，貢獻服務社會。
3. 推展社區宅配服務由志工輪流值班至獅球里運動公園幫助民眾量血壓、體重等增進社區民眾的互動及享受生命的喜悅。

4. 推展基隆在地文化特色,以創意染藍及植物染手作藝術,以植物、花、動物為染劑製作不同服飾品及窗簾等,推展在地文創產業。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

1. 小丑志工藝術團:志工每年安排表演藝術課及魔術表演卜課程,每季將安排至安養中心及弱勢機構慰訪。
2. 樂齡美髮社區義剪團:每年安排 6 場義剪及固定時間安排課程研習。
3. 仁愛樂齡志工團社區衛教服務:每週一至週五上、下午共 9 班至獅球里運動公園幫民眾量血壓等服務。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、基隆市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Keelung/KeelungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：<http://klctc.cyc.org.tw/>

（2）FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/1085800571448982/>

（基隆市仁愛區樂齡中心）

3、其他方式：至光華及銘傳教室索取簡章，連絡電話:24338146、24289211