

110 年度基隆市信義區樂齡學習中心簡介

承辦單位：基隆市信義區仁壽社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24211490

樂齡學習中心傳真電話：(02) 24269500

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：pao4125@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：基隆市信義區信二路 249 號

樂齡學習中心開放時間

1. 時間：上午 9 時~下午 17 時
2. 每週：週一至週五，上午 9 時~下午 17 時

110 年度課程規劃總說明：

樂齡核心課程：

生活安全 保骨防跌 養生與保健

運動保健 身體的呼喚運動 E 起來律動吧

心靈成長 基隆的生命故事 透早知識食堂

人際關係 益智桌遊趣 海與山樂遊趣

社會參與 防災頭套製作 木作與生活 節慶主題--祖孫節

自主規劃課程新開設課程包括：

諺語天地、國畫及書畫裱褙、療癒植栽、快樂學車縫分初階、中階提供學員更深入學習、來呷茶米茶、音樂人生遊戲場、鬆筋按摩與保健、開心玩粉彩+纏繞畫、多肉好好玩、好農好食好生活。

指導樂齡學習社團：烘焙手作。

貢獻服務課程：志工成長課程 智慧行動一機在手

服務方案培訓課程 簡易家電服務

樂齡學習服務社團：

賞景強筋健走隊、陶笛律動、保命防跌動動班、烘焙手作、柔力球隊、爺奶桌遊團

貢獻服務方案實作：

爺奶桌遊團、陶笛律動、簡易家電服務

110 年樂齡學習中心特色：

多元學習，樂活人生。充分利用在地社會資源，多元教學模式設計教學原則，以概念或議題作為課程組織要素，採螺旋累進方式組織課程，採取動態課程精神，強調轉型知識社會行動能力。授課時並宣導時事問題、食品衛生的問題、高齡者交通安全等，培養高齡者如何面對人群走出自信並增強互動溝通的能力及技巧，學習同理心、傾聽，創造家庭社會和諧，導入人、是、時、地各面向培養高齡族的國際觀。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

爺奶桌遊團：運用樂齡中心組成樂齡奶奶桌遊列車團體，進入校園協助老幼共學活動，增加世代的互動機會。

陶笛律動：節慶活動參與表演陶笛律動

烘焙手作：創新微型經濟，手作西點，關懷弱勢民眾，於各節慶日提供給弱勢民眾作禮物。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、基隆市樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、或部落格等連結網址：

網站：<http://a24211490.pixnet.net/blog>

3、其他方式：仁壽里民活動中心，連絡電話 02-24211490