

110 年度基隆市安樂區樂齡學習中心簡介

承辦單位：基隆市安樂區永康社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：

0920-824-082 or (02)2429-2558 or (02)2426-8171

樂齡學習中心傳真電話： (02) 2429-2331

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：

c24292558@gmail.com or c24268841@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

樂齡中心本部：基隆市安樂區崇德路 12 巷 2 號

定邦里里民活動中心：基隆市安樂區安一路 100 巷 50 號

內寮里里民活動中心：基隆市安樂區武聖街 9 號 1 樓

三民社區關懷據點：基隆市安樂區麥金路 484 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 4 時

2. 每週：星期一至星期六，上午 8 時至下午 4 時。

110 年度課程規劃總說明：

1. 樂齡核心課程：主打「心靈成長-高齡者心靈健康與成長分享」到多元進階課程演說類「話劇團」、人力開發「讀書會帶領人培訓」，讓樂齡族透過不同的閱讀達到心靈成長。

2. 自主規劃課程：以樂齡族較有興趣的唸歌、語言學習為主，為讓長輩能循序漸進學習，中心英語基礎課程以生活會話導入，唸歌以懷舊老歌導入，進階課程屬創作類「作詞編歌」。

3. 貢獻服務課程

由去老返童『台灣話真趣味』大家來答嘴鼓課程成員組成「話劇團」成立「安樂活力舞蹈團」受邀到處演出 舞蹈團，並於演出後讓長輩參與帶動唱；至關懷據點服務，編午餐操教導長輩；讓長輩每天用餐之前做運動。

110 年樂齡學習中心特色：

安樂樂齡學習中心，透過課程讓更多中高齡者走出家庭，多學習與人接觸與社

會接軌。尤其美聲課程(大家來唸歌)，邀請當地的長輩組成美聲團體，將活躍老化「安全」、「健康」、「參與」的知識改編至歌詞當中，並藉由歌曲的教唱教導樂齡者識字，使長輩學習後還能藉由表演鼓勵社區更多長輩出來參與。學習後自編『永康音樂課本』第一冊作為鄉土教材。因而成立安樂樂齡活力舞團，長輩們利用廢棄物製作道具、服裝甚至編舞，展現青春不老活力，感到快樂、幸福，「安樂樂齡學習中心」是提供一個專屬長者展現健康活力與生命價值的舞台。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

1. 「安樂活力舞團」發揮所學，奉獻社會以服務方案到學校，社區進行技藝類的課程及政策宣導。
2. 由「去老反童、台灣話真趣味、大家來達嘴鼓」課程成員組成「話劇團」以及成立「舞蹈團」受邀到處演出，並於演出後讓長輩參與帶動唱；至社區關懷據點服務，編午餐操教導長輩，讓長輩每天用餐之前作運動。並於節慶時關懷長者至仁愛之家表演。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、基隆市樂齡學習網：
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：
 - (1) 網站：http://yongkang_myweb.hinet.net
 - (2) FaceBook：<https://zh-tw.facebook.com>
- 3、其他方式：樂齡本部，連絡電話：
0920-824-082 or (02)2429-2558 or (02)2426-8171