

## 110 年度南投縣草屯鎮樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**南開科技大學(研究發展暨產學合作處推廣教育中心)

**樂齡學習中心聯絡電話：**(049) 2563489#1377

**樂齡學習中心傳真電話：**(049) 2565728

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**ching@nkut.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班 (含地址)：**

- 1.南開科大/草屯鎮樂齡學習中心本部：南開科技大學教學大樓 1 樓 107 樂齡教室(南投縣草屯鎮中正路 568 號)
- 2.坪頂里分班：坪頂里社區活動中心(南投縣草屯鎮坪頂里南坪路 29 號)
- 3.雙冬里分班：雙冬里社區活動中心(南投縣草屯鎮雙冬里中正路 63-10 號)
- 4.平林里分班：平林里永安宮(南投縣草屯鎮平林里健行路 65 巷 29 號)
- 5.御史里分班：御史里社區活動中心(南投縣草屯鎮登輝路 163 號)
- 6.新厝里分班：新厝里社區活動中心(南投縣草屯鎮新富一街 1 號)
- 7.上林里分班：上林里社區活動中心 (南投縣草屯鎮草溪路 599 巷 2 弄 8 號)
- 8.敦和里分班：敦和里社區活動中心 (南投縣草屯鎮敦和路 75 號)
- 9.碧峰里分班：碧峰里社區活動中心 (南投縣草屯鎮碧峰里碧峰路 135 巷 6 號)
- 10.中原里分班：中原里社區活動中心 (南投縣草屯鎮中原里中和路 57-1 號)

**樂齡學習中心開放時間：**

1. 每天：上午 8 時 20 分至下午 17 時(南開科大/草屯鎮樂齡學習中心本部)。
2. 每週：週一至週五，上午 8 時 30 分至下午 17 時(南開科大/草屯鎮樂齡學習中心本部)。

**110 年度課程規劃總說明：**

- ❖樂齡核心課程：以活躍老化課程為主，將生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與等 5 項領域作為核心課程設計主軸，課程教學方式以採系列性課程規劃進行，由淺入深漸進式學習，並於課堂中融入團康、律動，使課程更加活潑有趣，以朝多元樂齡課程規劃。
- ❖自主規劃課程：依草屯地區特色開設文化傳承課程，如詩詞吟唱；或是規劃在地長者興趣需求課程，包含運動、語文、藝術、科技等多面向課程。期望藉由

開設多元適性的學習課程，提升其學習效能，進而激盪出自我潛能創造成就感。

❖ 貢獻服務課程：分為 2 個面向進行，其一為志工成長課程，為志工團隊規劃在職課程以利中心運作；另為服務方案，將樂齡核心課程與中心自主規劃課程相結合，發展出各項樂齡學習服務社團，以透過貢獻服務活動的實際參與，進而找到自我價值與舞台，達到活躍老化的目的。

### 110 年樂齡學習中心特色：

中心設置目標：以願景「活躍草屯、樂齡人生」之理念，活絡草屯終身學習風氣，並藉由開設多元豐富適性課程，引導及提升銀髮族身、心、靈層面的正向思維，使期能參與學習後達至自我實現，並運用所學貢獻服務、活躍生命。

### 110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

由自主規劃課程太極養生班、二胡班轉型成為樂齡學習社團。太極養生班：課程理念是以太極與運動的結合，是身心靈修練的最佳途徑，老師以自編講義教材及學習光碟為主，並且簡單易學；二胡班：教學方式以整體教學、分組教學和個別指導，適度的調整教材的難易度與教學進度，教學內容以二胡台灣流行懷念歌曲為主。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣（市）樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：<http://www.nkut.edu.tw>→行政單位→研究發展暨產學合作處推廣教育中心→樂齡學習專區

3、其他方式：南開科技大學-草屯鎮樂齡學中心，連絡電話：049-2563489#1377