

## 110 年度屏東縣佳冬鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**屏東縣佳冬鄉塭豐社區發展協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(08)8665373

**樂齡學習中心傳真電話：**(08) 8667371

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**betty1965002000@yahoo.com.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

- 1- 樂齡本部：屏東縣佳冬鄉塭豐村塭田路 206 號 1-2 樓各開班
- 2- 玉光分班：屏東縣佳冬鄉玉光村中山路 5-8 號
- 3- 昌隆分班：屏東縣佳冬鄉昌隆村中正路 5 號（神農宮）4 月開課
- 4- 燄溫分班：屏東縣佳冬鄉燄溫村炯興路 15 號(燄溫活動中心)4 月開課
- 5- 萬建分班：屏東縣佳冬鄉萬建村忠孝路 78 號(佳冬教會)一週 2 班
6. 羌園分班：屏東縣佳冬鄉羌園村內館路 25 號

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 8 時至下午 5 時
2. 每週：週一至週五，上午 8 時至下午 5 時

**樂齡學習中心 110 年度課程規劃：**

核心課程合計有 124 小時課程標題：居家安全、經濟安全、規律運動、心理健康、健康老化、學習正面思考、活化記憶力、生命教育、靈性教育、我不要失智、社團活動、此愛非彼礙~防家暴、性別平等，著重學員身、心、靈健康的概念及實作，同時也規劃藉搭配活潑的帶領方式，課程中以畫會友，提升人際關係。

自主學習課程合計 156 小時包含指導樂齡學習社團，課程有樂齡合唱團班、生活即藝術、繽紛的色彩、人生如戲、爵士二胡。生活即藝術以環保元素為材料，透過歌舞劇呈現社區文化以及與樂齡爺奶合唱培訓班課程等等。

貢獻課程合計 32 小時課程有：樂齡學習與教育資源、代間共創玩藝，讓學員除了認識樂齡中心的業務及樂齡學習與教育資源，也規劃代間學習共唱玩藝~產製桌遊，並且，搭配今年辦理祖父母節讓學童教長者玩桌遊，以達世代共融。

109 年因疫情之故無法到機構關懷演出，今年的疫情趨緩之際~規劃結合二胡、合唱團培訓班到機構或據點關懷演出。

### **110 年樂齡學習中心特色：**

1. 佳冬鄉樂齡學習中心已連續 7 年舉辦全鄉祖父母節活動並且參加人數越來越多(已突破 250 人)。
2. 不老樂團以尋找社區文化家鄉故事為劇情，參加衛福部國健署比賽都拿到優秀的成績(南區比賽已拿 2 座金牌)並且參加全國比賽。
3. 每年以學員所學的藝術作品開畫展巡迴展出或成果發表，增加學員自信心。

佳冬鄉原是文化沙漠，如今，因樂齡學習平台讓本鄉的文藝氣息越來越濃厚。佳冬樂齡文化課程有~塭仔銀髮劇團，藝術課程:爵士二胡班、以生活禪繞搭起藝術與人際、樂齡爺奶合唱培訓班已具備表演、比賽水準了

### **110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

佳冬鄉原是文化沙漠，如今，因樂齡學習平台讓本鄉的文藝氣息越來越濃厚，尤其是爵士二胡班是屬比較技術性的課程，在這幾年下來成為本中心的第一個社團。爵士二胡學習社團的學員都是一群來自家庭主婦，她們在這個社團學到技藝而增加自信心，同時，也藉由樂齡學習的平台勇敢的走出家門到處關懷據點、養護機構為弱勢族群關懷演出，做公益外亦豐富精彩自己的人生下半場。

### **民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

藉由 LING 群族互相告知或是本社區臉書公告訊息及口耳相傳等

1、屏東縣樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

FaceBook：[https://www.facebook.com/search/str/%E4%BD%B3%E5%86%AC%E9%84%89%E6%A8%82%E9%BD%A1%E5%AD%B8%E7%BF%92%E4%B8%AD%E5%BF%83/keywords\\_groups?see\\_more\\_ref=eyJzaWQ%0iIwLjAxNzczMTkzNTcyNTg%1NzAxNyIsInJlZiI6InNlZV9tb3JlIn0%3D](https://www.facebook.com/search/str/%E4%BD%B3%E5%86%AC%E9%84%89%E6%A8%82%E9%BD%A1%E5%AD%B8%E7%BF%92%E4%B8%AD%E5%BF%83/keywords_groups?see_more_ref=eyJzaWQ%0iIwLjAxNzczMTkzNTcyNTg%1NzAxNyIsInJlZiI6InNlZV9tb3JlIn0%3D)

3、其他方式：LINE 群族