

110 年度新竹縣關西鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹縣關西鎮大同社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：0953203855

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：a0953203855@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新竹縣關西鎮大同里 2 鄰 19 號（大同社區活動中心）

樂齡學習中心開放時間

每天：上午 9 時至下午 16 時

樂齡學習中心 110 年度課程規劃：

(一)課程整體架構:高齡社會帶來生理、心理、醫療、長照、代間關係等問題,許多長者平常孤單在家,規劃各項符合樂齡族學習需求之課程,吸引長者走出家門,步入社區,讓樂齡族瞭解生活重要課題,無論靜態或動態課程,建立活躍老化的學習管道,讓中心創造一個老有所學,活躍老化的社會。

(二)課程規畫理念:中心期望從興趣休閒帶入活躍老化的核心課程,活絡在地居民與社區之結合,讓學員們經由樂齡學習聯絡彼此間的鄰里感情,期望滋養心靈,並將健康、安全概念落實於生活中,不因年齡而有所設限,在青年講師的帶領下,讓長者了解年輕族群的新科技與想法,減少代間關係疏離的隔閡。

(三)依據教育部政策將在地特色與文化傳承,將生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、貢獻服務等核心課程,融入高齡者學習與生活中。

110 年樂齡學習中心特色：

1. 本中心為第二年開辦中心,以本部服務為主,拓點為輔,開設多元學習課程吸引社區長者,走出家門,步入社區,融入學習,促進感情。
2. 本中心地處偏鄉,樂齡族群眾多,且多以務農為主,針對生活科技、飲食健康、社會治安等課程,加強長者自我健康,財產安全的憂患意識。
3. 本中心以扎實本部,向其他社區依序漸進介紹樂齡精神,讓本部以外人文生態相接近之社區,亦能接觸樂齡,了解樂齡,進而參與樂齡,成為樂齡者。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

關西樂齡自 109 年新成立，今年度成立關西大同志工團，未來將參與關西鎮或鄰近社區所辦理的活動，並且展現手作坊成果與發放。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、_新竹縣樂齡學習網：<http://hcc.senioredu.moe.gov.tw>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：

3、其他方式：陳主任 0953203855 王總幹事 0918872573