

110年度臺南市北區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市立延平國民中學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 2514720#150

樂齡學習中心傳真電話：(06) 2820064

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yukuan@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 樂齡本部（延平國中）：臺南市北區公園路750號
2. 開元分班（開元國小）：臺南市北區開元路71巷32號
3. 大光分班（大光國小）：臺南市北區長榮路五段277號
4. 公園分班（公園國小）：臺南市北區公園路180號
5. 立人分班（立人國小）：臺南市北區西門路三段41號
6. 文元分班（文元國小）：臺南市北區海安路三段815號
7. 賢北分班（賢北國小）：臺南市北區大興街599號
8. 大港分班（大港國小）：臺南市北區大港街146號
9. 民德分班（民德國中）：臺南市北區西門路三段223號
10. 成功分班（成功國中）：臺南市北區和緯路一段2號
11. 文賢分班（文賢國中）：臺南市北區文賢一路2號

樂齡學習中心開放時間：

每週：周一至五，上午8時至下午16時

110年度課程規劃總說明：

110年度課程仍包含核心課程、自主規劃課程與貢獻服務課程。依據往年開課經驗編排，開設之課程普遍受到學員的喜愛和肯定。【核心課程】多運動健體、心靈成長的課程，強化老年人肌肉與關節運動進而延緩老化，維持肌力腦力，並且強化心理健康。【自主規劃課程】則有地方歷史探尋與多種受歡迎的手作課程。至於【貢獻服務課程】則以能夠與他人分享的課題為主，不僅提升自我，更能藉由所學與社區民眾、身旁的家人等等加強連結。課程盡可能涵蓋多樣，不偏廢，期待提供樂齡學習者多樣化選擇，使其更樂於走出家門、走入社會。

110年樂齡學習中心特色：

本中心位於台南市北區，由延平本部與其他10個分班組成(開元國小、大光國小、公園國小、立人國小、文元國小、賢北國小、大港國小、民德國中、成功國中、文賢國中)，服務範圍廣大，利用北區在地文史資源，活用學校閒置空間與學生上課教室，邀請專才教師指導學員，提供樂齡者樂活成長的管道，讓高齡者從被照顧的分子變成可以照顧他人的分母，而落實老有所學、老有所用。其組織架構整合學校行政支援，並加入志工團隊，擴大社區組織資源的參與度。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

本中心樂齡學習社團—書法，係由延平國中退休校長洪麗里校長指導。洪校長潛修書法多年，功力深厚，指導書法更得學員喜愛。社團學員多已學習多年，目前已具備相當能力，經常習寫，更有進境。社團除舊有社員常態練習，也歡迎新進愛好者同樂，祖孫三代一起學習書法的樂趣，並在年關將近時，一起寫春聯並贈送社區民眾，開心分享學習成果。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、其他方式：於各相關機關發放宣傳品並張貼海報。