

110 年度臺南市新化區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市新化區正新國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5973113

樂齡學習中心傳真電話：(06) 5973114

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yun1210@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 臺南市新化區正新路 97 號(豐榮)
2. 臺南市新化區竹仔腳 247 號(全興)
3. 臺南市新化區信義路 189 號(東榮)
4. 臺南市新化區崙頂里 421-3 號(崙頂)
5. 臺南市新化區知義里活動中心(知義)
6. 臺南市新化區民權街 23 號(清水)

樂齡學習中心開放時間：

1. 每週二、週五，上午 8 時至下午 16 時。(豐榮)
2. 上課日之上午 8 時至下午 16 時。(全興、東榮、崙頂、知義、清水)

樂齡學習中心 110 年度課程重點說明：

(一)樂齡核心課程

1. 生活安全：交通安全講座、居家安全講座
2. 運動保健：高齡健康講座、樂齡舞蹈教室、銀髮體適能
3. 心靈成長：看電影話人生、爺奶故事人生、活化健腦書藝教室
4. 人際關係：阿公阿嬤學電腦
5. 社會參與：防止家暴 123、性別平等講座、美感教育(彩繪樂齡人生)、祖父母節
宣導活動

(二)自主規劃課程

1. 在地資源與產業特色課程：樂齡新風貌、新化五寶創新意(烘培)、樂齡新風貌、
新化三寶創新意(中式烹飪)、樂齡新風貌、新化五寶創新意(手工皂)
2. 興趣課程：樂齡音樂教室、樂齡巧手花樣多

(三)貢獻服務課程

1. 高齡心理特性與行為模式
2. 樂齡志工在職課程
3. 樂齡活動規劃及執行系列課程—活動場地布置
4. 樂齡活動規劃及執行系列課程—爺爺奶奶故事列車
5. 樂齡校園義工團
6. 華山基金會合作方案

110 年樂齡學習中心特色：

1. 提供老人學習場所，落實在地學習模式。
2. 鼓勵老人終身學習及社會參與，促進身心靈之健康。
3. 結合地方資源，共同營造無年齡歧視之社區文化。
4. 提供多元學習課程及環境，豐富銀髮族健康快樂的老年生活。

110 年樂齡學習社團特色：

一、樂齡校園義工團：

1. 配合學校重要活動擔任義工，支援靜態布置與活動當天各項服務工作。
2. 配合推動正新國小代間教育活動。
3. 協助正新國小校本課程社區踏查。
4. 擔任正新國小學校圖書館義工，幫忙圖書館整理圖書與學生借還書的工作。
5. 學生上學路口導護工作

二、華山基金會合作方案：協助華山基金會幫助獨居老人

1. 歡度端午：結合自主規劃課程「樂齡新風貌、新化三寶創新意(中式烹飪)」，學員出錢出力，募捐包粽子之材料費，製作粽子與獨居老人分享。
2. 中秋亮起來：結合自主規劃課程「樂齡新風貌、新化三寶創新意(烘培)」，學員出錢出力，製作中秋月餅與獨居老人分享。
3. 歲末送暖：結合自主規劃課程「樂齡巧手花樣多」，學員出錢出力，編織保暖用品，致贈獨居老人。並募集物資，捐贈年菜，與華山基金會工作人員挨家挨戶發放物資，慰問老人，其坪在歲末年終帶給獨居老人一絲溫暖。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 台南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2. 台南市新化區正新國小教務處(06)5973113#202