

## 110 年度臺南市佳里區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺南市佳里區信義國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(06) 7211918#101

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 7211831

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**liliya@tn.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

- 1.中心：臺南市信義國小(佳里區信義一街 336 號)
- 2.東寧分部：六里活動中心(佳里區東寧里 19 鄰佳東路 327 巷 20 號)
- 3.佳興分部：佳興國中(臺南市佳里區民安里 15 鄰新宅 34-1 號)
- 4.塭內分部：塭內國小(臺南市佳里區塭內里 5 鄰塭子內 40 號)
- 5.南勢分部：南勢里里民中心(臺南市佳里區南勢里 11 鄰佳南路 420 號)
- 6.延平分部：延平社區關懷中心(台南市佳里區南 26 鄉道)

**樂齡學習中心開放時間**

1. 中心：每週五天，上午 9：00~11：30，下午 14：00~16：00
2. 分布：依課程規劃時間開放

**110 年度課程畫總說明：**

1.學習核心課程：

藥看清楚、樂齡聰明防詐騙、交通安全—高齡長者來換照、養肌防跌顧安全、健康體智能、營養常識-我的餐盤、樂齡口腔保健、爺奶故事人生、活化記憶力-憶起思想起、活躍老化一起 app、旅遊學習-樂活公車 PaPaGo、家人相處-為愛料理、防止家暴 123、媒體識讀、樂齡新生活-家庭觀念轉轉轉、美感教育

2.自主規劃課程：

西拉雅舞動樂齡人生、樂齡棋藝家、樂齡國畫家、樂齡口琴家、樂齡來找茶、樂齡樂團樂陶陶。

3.貢獻服務課程：

樂齡志工成長研習、志工說故事技巧培訓、第三人生再進化、樂齡藝文到社區、樂齡故事爺奶入班、樂齡帶動唱到日照中心。

### **110 年樂齡學習中心特色：**

1. 中心願景：熱情活力、健康久久、快樂學習、服務社會。
2. 提供多元學習課程，增進樂齡學員健康老化之生活能力。
3. 結合社區資源，積極擴點增加學員來源，擴大服務範圍。
4. 擴大樂齡學員社區參與機會，肯定自己的能力與貢獻。

### **110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

1. 樂齡舞蹈社：常受邀參與鄰近社區文化產業節演出節目，以發展在地西拉雅文化舞蹈為主。
2. 樂齡陶笛社：常受邀參與鄰近社區文化產業節演出節目，學員也有數個考上街頭藝人證，學員常自發性到安養中心表演及陪伴院裡的長者。
3. 樂齡書法家：學員各個自發性學習心強，也會到附近廟宇寫春聯回饋鄰里。

### **民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

- 2、facebook 樂齡學習中心粉絲團：臺南市佳里區樂齡學習中心